

**ESPECIAL**  
**CUMBAYÁ**  
**TUMBACO**  
**PUEMBO**

## NATURALEZA Y ESTILO DE VIDA

Su cercanía de Quito, su conexión con el aeropuerto de Tababela y otras parroquias, la han convertido en el nuevo centro de expansión del desarrollo capitalino



### TURISMO

Un valle de naturaleza, aventura e historia

PÁG. 2

### GASTRONOMÍA

La carta va del menú típico a lo gourmet

PÁG. 3

### SERVICIOS

CITYBOX mini-bodegas abre un local en Quito

PÁG. 4

CRÉDITOS. **Contenido:** Redacción comercial. **Diseño y diagramación:** Mariela Cruz P. **Fotografías:** Franklin Jácome, Leonardo Velasco, Gustavo Guamán, Karina Defas y Angelo Chamba **Comercialización:** ventas@granasa.com.ec. **Telfs:** 04 2207031-04 2201-100 ext. 7024. Un producto de Gráficos Nacionales S. A. **Guayaquil:** Planta editora: Av. Carlos Julio Arosemena, km 2,5. **Quito:** Juan León Mera N 21-145 y Robles. **Telfs:** 02 3956480.

Pásate al lado  
**SUPER**

La frescura, la calidad  
y el servicio

*no  
cuestan  
más*

**MEGAMAXI**  
LO MAXIMO!  
**SUPERMAXI**  
el placer de comprar



La ruta del Chaquiñán atraviesa el antiguo trazado del ferrocarril, que conectaba a Quito con el norte del país.

# Naturaleza, aventura y más desde CUMBAYÁ

**E**l valle conformado por Tumbaco, Cumbayá y Puembo, ubicado al noroccidente de Quito, se transforma en un destino destacado para quienes buscan un equilibrio entre la naturaleza, la aventura y la historia.

El lugar está separado de Los Chillos por el majestuoso cerro Ilaló. Es una zona que ofrece una amplia variedad de actividades al aire libre, que convoca tanto a turistas nacionales como extranjeros. A través de sus múltiples atractivos, este amplio valle invita a los visitantes a explorar su belleza natural, participar en experiencias únicas de ecoturismo y sumergirse en la cultura local.

El recorrido comienza con la imponente presencia del cerro Ilaló, una montaña que no solo ofrece caminos desafiantes para los amantes del senderismo, sino que también tiene un significado espiritual profundo para las comunidades locales.

Fernanda Duque, una ciclista apasionada que recorre los caminos del Ilaló desde hace más de diez años, describe a la montaña como un lugar de resistencia natural que los residentes tratan de preservar. Ella comenta que el cráter extinto del Ilaló es considerado un sitio sagrado, donde aún se realizan rituales de sanación que conectan a las personas con la naturaleza y sus raíces culturales.

El ascenso al Ilaló es una experiencia enriquecedora que dura aproximadamente cuatro horas. El trayecto comienza por un camino empedrado que luego se convierte en un sendero de tierra, rodeado de eucaliptos que llenan el aire de un aroma refrescante.

Durante la caminata, los excursionistas pueden explorar la 'caverna de piedra' y la caldera volcánica, fascinantes formaciones geológicas que guardan vestigios de la antigua actividad eruptiva de la región. Estos elementos, junto con la flora y fauna locales, hacen del Ilaló un destino imprescindible para los amantes de la naturaleza.

Otro atractivo icónico es la Ruta Ecológica El Chaquiñán, una ciclovía que aprovecha el antiguo trazado del

*Este valle, conformado por Cumbayá, Tumbaco y Puembo, invita a explorar su belleza natural y a disfrutar de experiencias únicas de ecoturismo e historia.*

tren que conectaba Quito con el resto del país.

Este camino ecológico de 20 kilómetros, que se inicia en Cumbayá y termina en Puembo, ofrece una mezcla única de historia, naturaleza y aventura. A lo largo del trayecto, los visitantes pueden disfrutar de siete paradas o 'portales', cada uno con su propio encanto y atractivo.

En medio de este valle que se moderniza, donde todos quieren vivir, se encuentra el Jardín de Alado, un santuario de aves que abrió sus puertas en 2015 y ya es en un referente de conservación y ecoturismo.

Paúl Tufiño, director del jardín, explica que este espacio fue concebido como una propuesta innovadora para que los turistas puedan disfrutar de las aves en su hábitat natural. Aquí, los visitantes son recibidos por Jack, un amigable gallinazo cabeza negra que simboliza el espíritu acogedor del lugar.

Para quienes desean relajarse tras un día de aventura, el Balneario de Aguas Termales Cununyacu, ubicada en las faldas noroccidentales del cerro Ilaló, se presenta como el refugio perfecto.



## EL CHAQUIÑÁN

El Chaquiñán es especialmente popular entre ciclistas y caminantes debido a sus paisajes impresionantes y puntos de interés únicos, como el paso por el río Chiche, ideal para una pausa tranquila rodeada de naturaleza. La ruta incluye, además, tres túneles oscuros que desafían a los más aventureros a explorar sus misterios. Con espectaculares vistas del río Chiche y los paisajes circundantes, este sendero se convierte en un escape perfecto para quienes desean desconectarse del bullicio de la ciudad.

A tan solo 16 km de Quito, este balneario invita a los visitantes a sumergirse en sus piscinas de aguas termales, alimentadas directamente por las vertientes del Ilaló, famosas por sus propiedades curativas.

En Puembo, los visitantes se deleitarán de espectaculares paisajes. Las postales se observan desde miradores naturales que se alzan sobre los ríos Chiche y Guambi. Hay senderos que se han transformado en paseos de aventura, pero también hosterías que diversifican sus servicios para que el turista se quede y disfrute de la belleza y paz de este valle que se moderniza.

Los sitios turísticos se combinan con otras propuestas que buscan atraer a más visitantes a este valle.

## TERMAS DE CUNUNYACU: RELAJACIÓN Y BIENESTAR

El inconfundible balneario lleva más de 50 años acogiendo a turistas y locales. Sus piscinas se renovaron recientemente. En 2023, el lugar fue completamente reconstruido y se reabrió con gran éxito durante el carnaval de 2024.

Hoy en día, Cununyacu cuenta con siete piscinas y se ha adaptado a las necesidades modernas: es un espacio "pet-friendly" que ofrece áreas deportivas, zonas de parrillas y barbacoas, además de un salón multifuncional donde se planea abrir restaurantes en un futuro cercano, cuenta el administrador del sitio, Renato Herrera.



## JARDÍN DE ALADO: AVES Y CONSERVACIÓN

El Jardín de Alado alberga alrededor de 70 especies de aves, incluyendo halcones, águilas, loros y guacamayos, muchas de las cuales no pueden regresar a su hábitat natural por diversas razones.

Este lugar se dedica también a la rehabilitación de especies para su reinserción en la naturaleza. Hasta la fecha, han logrado liberar a 480 aves, un logro que llena de orgullo a su equipo.

La actividad más representativa es el show de aves rapaces, donde se pueden admirar la majestuosidad de águilas, búhos y cóndores, promoviendo un profundo sentido de preservación y cuidado de la fauna.

# GASTRONOMÍA, entre lo gourmet y lo típico

*En la última década, Cumbayá y Tumbaco se han convertido en el epicentro de la gastronomía de los valles, con cientos de propuestas culinarias convergiendo en el corazón de esta zona.*

En lo que alguna vez fue un terreno baldío, el chef Andrés Rosero apostó por un sueño. Era septiembre de 2020, y el país estaba saliendo lentamente de las restricciones más complejas del confinamiento. Sin embargo, el temor al fracaso no limitó al profesional que, tras años en el extranjero, se había propuesto trasladar lo aprendido en las cocinas de Nueva York (EE.UU.) y España a un proyecto con sabor nacional, Muru.

Ahí desarrolló una variada carta con influencias culinarias de diferentes continentes y países, ofreciendo platos como el risotto de ají amarillo con salmón y el aguachile verde de camarón. Sin embargo, pese a no ser comida tradicionalmente ecuatoriana, el chef se aseguró que los ingre-

dientes sean locales y que provinieran del valle donde se asentó, Tumbaco.

“Trabajamos mucho con los productores locales del sector de Tumbaco. La mayoría de insumos que utilizamos es ecuatoriano, y todo es orgánico. Intentamos que casi nada sea importado. Queremos resaltar la calidad de las cosas que tenemos en nuestro país y en esta zona”, afirmó.

El chef, al igual que otros reconocidos cocineros, han establecido su visión en Cumbayá y Tumbaco, localidades que se han convertido en el epicentro gastronómico de los valles.

En estas zonas de expansión, lo gourmet convive con lo típico, ofreciendo a los comensales que llegan de todo el Distrito Metropolitano una amplia variedad de recetas innovadoras, ingredientes y estilos.



Cumbayá y Tumbaco cuentan con una extensa oferta gastronómica que recoge propuesta de una veintena de países.



En Tumbaco, chefs como Richard Alvarado reinterpretan la comida típica con un giro gourmet.



En Sazón Manbita, la comida tradicional se reinventa con nuevos sabores y ofertas.

Pedro Tapia, presidente del GAD de Cumbayá, describe esta confluencia de propuestas culinarias como un logro para el sector. “La acogida de tantos restaurantes, cafés y huecas se transforma en algo positivo para los visitantes porque no deben ir muy lejos para encontrar lo que se les antoje. Nos hemos convertido en un punto clave para el desarrollo gastronómico”, indica.

Erick Dreyer, chef y propietario de Ciré Restaurantes, que inició en Cumbayá, es optimista sobre la diversidad de la creación culinaria en la localidad y en el país. “La gastronomía es un punto de desarrollo para el Ecuador. En dos o tres años nos convertiremos en una potencia gastronómica”, señaló en una entrevista.

Con él concuerda Luis Cajas, de Sazón Manbita, restaurante que ha hecho su hogar al pie del parque de Cumbayá. “Lo clave no es solo la sazón, sino también la adaptación y la capacidad para experimentar y mejorar nuestras recetas”, dijo.



Abre los  
**ojos**  
con la  
**verdad**  
**expreso**

## Suscríbete y obtén estos beneficios:

-  Entrega a tu domicilio.
-  Promociones, sorteos y accesos a actividades exclusivas.
-  Descuentos en avisos judiciales.
-  Cero costos en avisos de condolencias o misas de réquiem.
-  Noticias en Aplicación Movil.

Escribenos:

 0991469775

Llámanos:

 1800 400 800



# La gigante solución de las MINIBODEGAS

Los edificios de CITYBOX cuentan con una diversidad de tamaños de bodegas, de acuerdo a la necesidad de cada usuario.

*El alquiler de estos seguros espacios resuelve un sinfín de necesidades de empresas, emprendedores y hogares. 'CITYBOX mini-bodegas' las ofrece en tres ciudades.*

Por el espacio limitado que suelen tener las casas, existen problemas recurrentes y generalizados en el hogar como por ejemplo qué hacer con el árbol de Navidad y todos los demás adornos durante los siguientes once o diez meses del año. O qué hacer con los muebles y enseres que son antiguos y queremos conservarlos por su valor familiar o sentimental, pero ya no tenemos sitio para ellos.

Hasta que, por fortuna, llega alguien y nos presenta una solución tan simple como económica: alquilar una minibodega por un precio que va desde los \$ 39,99 mensuales en un edificio que cuenta con toda la infraestructura, servicios y seguridades para ello.

Del mismo modo, en un país donde el alto costo de comprar o alquilar un local suele constituir un obstáculo para los emprendedores, contar con una pequeña bodega de uso exclusivo es una opción sumamente práctica e idónea. Así, por ejemplo, un vendedor de dispositivos eléctricos, de ropa, de perfumes o zapatos deportivos, etcétera, que ofrece sus artículos en línea, la puede utilizar para guardar allí los productos hasta cuando los venda y deba entregarlos.

O también un fotógrafo, un videógrafo profesional o incluso un grupo artístico o musical, dejan sus equipos en una minibodega mientras esperan un nuevo contrato para un evento social o una producción en la que los usarán. Y podrán volver a guardarlos allí una vez concluido ese acto, así sea en horas de la madrugada.

Las empresas pueden recurrir a este servicio para guardar allí sus documentos importantes; o los susten- tos físicos de facturas y pagos que están obligadas a conservar por años y que cada vez requieren de un espacio mayor que no hay en sus sedes. O el mobiliario de sus oficinas mientras efectúan remodelaciones; o alguna parte de la mercadería del inventario.

Una familia también puede tener allí enseres o mobiliario por la remodelación de su casa; por una mudanza a una vivienda o departamento más pequeño. O una pareja de novios o de recién casados que quiere ir almacenando sus cosas mientras encuentra una vivienda donde residir.

Incluso, también están los turistas extranjeros que arriban para una estadía de varios meses y dejan en una minibodega aquellos implementos o equipaje que no van a utilizar durante todo el itinerario.

## UN SERVICIO PARA TODO Y PARA TODOS

En fin, el alquiler de una minibodega tiene un sinnúmero de usos y por ello se convierte en una solución gigante a múltiples necesidades y problemas en el hogar o el trabajo; o en un importante apoyo para los hogares, empresas y emprendimientos al suministrarles un espacio para asegurar lo que requieran.

"En realidad esto aplica para todo y para todos. Hay quienes tienen guardadas aquí sus bicicletas, cosas de pesca, de algún hobby o un deporte; hay personas que heredaron, por ejemplo, los muebles de los papás y en vez de venderlos prefieren guardarlos aquí para conservarlos", amplía Diego Morales, gerente administrativo de 'CITYBOX mini-bodegas', una empresa que ofrece este servicio en Guayaquil y Samborondón.

En la urbe porteña, el imponente edificio de cinco plantas de esta empresa se destaca desde varias cuadras a la redonda en la ciudadela Kennedy, en la avenida Francisco Rodríguez Garzón y José Alavedra Tama, detrás de la Subdirección de Aviación Civil y de la iglesia Pare de Sufir.

Un sitio de ubicación estratégica, pues está cerca de las terminales área y de transporte, así como de la zona comercial del centro y norte de la ciudad. La edificación acoge un total de 670 minibodegas de ocho distintos tamaños o espacios que van desde los 2 metros cuadrados hasta los 20 metros cuadrados; y desde los \$ 39,99 mensuales hasta los \$ 419,99.



Las letras en el piso de la bodega modelo ilustran el área de cada tipo.



Los edificios cuentan con sensores, videovigilancia, sistema contra incendios, carritos de carga y guardiana.

La infraestructura garantiza seguridad a los usuarios a través de un sistema de videovigilancia integral (externa e interna), el ingreso a la edificación es solo con una clave personal; y guardiana es 24/7.

CITYBOX cuenta con múltiples formas de pago: por transferencias o débitos desde diversos bancos; de manera física en sus oficinas; y desde su propia App (<https://app.citybox.com.ec/>), a través de la cual se puede ver la oferta de bodegas y alquilar. La entidad ofrece un andén de carga y descarga; carritos para el traslado interno; alquiler de perchas y la venta de artículos de embalaje. Quienes utilicen una bodega allí tienen acceso durante los 365 días; un contrato con renovación mensual automática; y el cambio de tamaño de la bodega de acuerdo a cada necesidad.

Eso sí, el concepto de CITYBOX es de autoservicio: el cliente coloca su propio candado y maneja sus llaves. Tanto el espacio alquilado como lo que el usuario guarda allí es de su absoluta responsabilidad y exclusivo manejo. Se puede llamar o escribir por WhatsApp al 0999196163.

El sistema de seguridad funciona incluso en esta época de apagones masivos, gracias a sus propios generadores eléctricos. Así lo asegura Diego Morales: "Se va la luz y el generador funciona enseguida, es como que no ha pasado nada y todo está apto. Así están habilitados y equipados los tres edificios".

**3**  
EDIFICIOS  
de minibodegas ofrece  
CITYBOX en Guayaquil,  
Samborondón y ahora  
también en Quito.

## CITYBOX abrirá en Quito este martes 1 de octubre

'CITYBOX mini-bodegas' es una empresa con más de 15 años en el mercado local que brinda servicio de almacenaje al sector empresarial, comercial y doméstico. Además de su edificio en Guayaquil, que cuenta con 670 espacios, tiene otro en Samborondón, en el kilómetro 12,5 de la principal vía de ese cantón, que ofrece 355 bodegas.

En esta misma línea de ubicaciones geográficas estratégicas, abrirá este martes 1 de octubre su primer local en Quito, en la autopista Simón Bolívar, pasando el campamento Monte Olivo, entre la Universidad de las Américas y el Redondel del Ciclista. Contará con 225 bodegas desde 2 metros cuadrados hasta 24 metros cuadrados. La edificación tendrá todas las

mismas seguridades, servicios y equipos que ofrecen los locales de Guayaquil y Samborondón, asegura el gerente administrativo, Diego Morales.

Además, debido a la acogida de sus dos primeros edificios, que superan el 80 % de ocupación, CITYBOX tiene previsto abrir más locales en Guayaquil y otras ciudades del país.



SAMBORONDÓN

QUITO

GUAYAQUIL

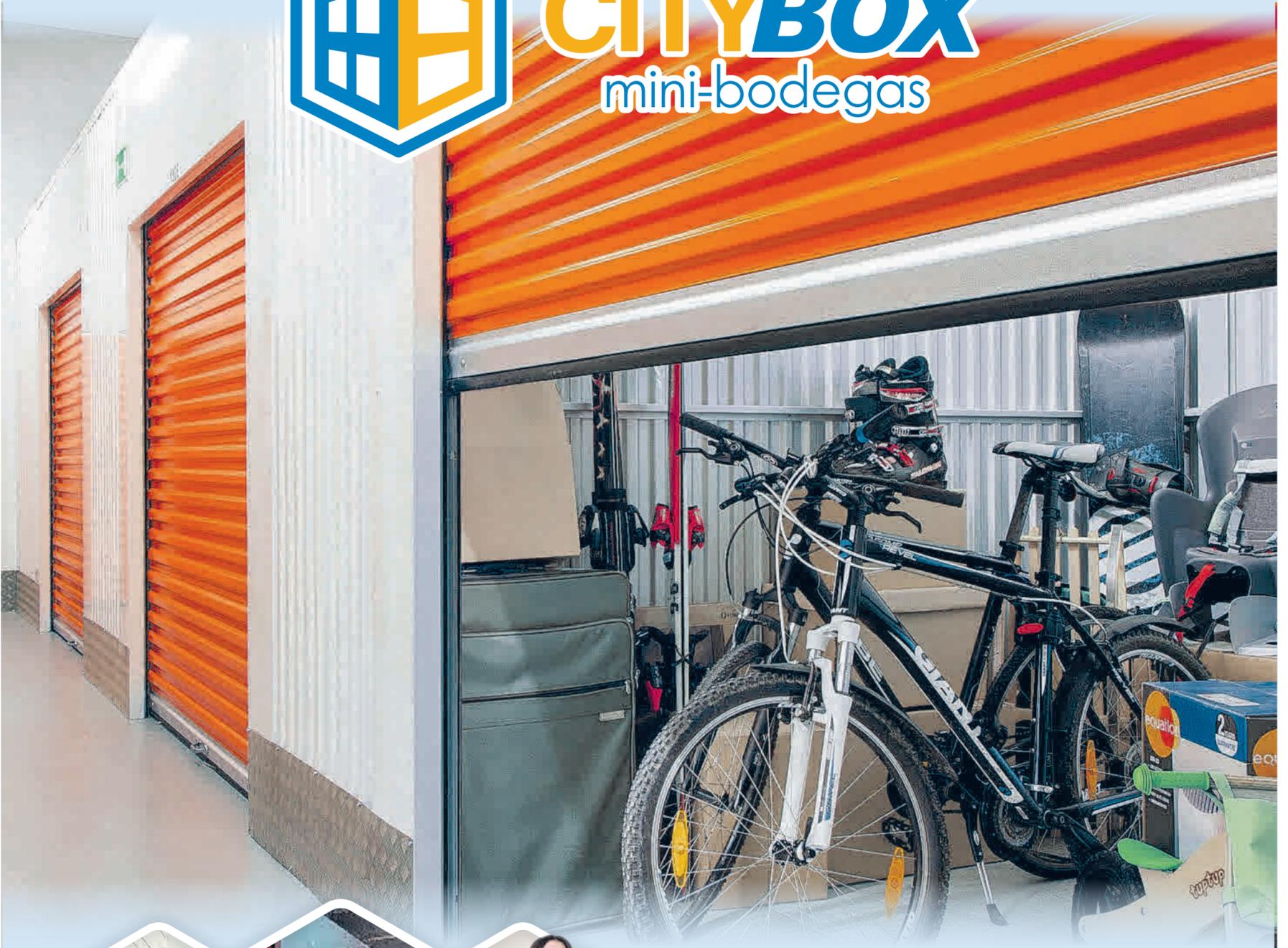
mini-bodegas

# ALQUILA AHORA TU BODEGA



## CITYBOX

mini-bodegas



### LA SOLUCIÓN

A TUS PROBLEMAS DE ESPACIO

Casa | Oficina | Negocio

#### Guayaquil

- 📍 Kennedy Norte:  
Av. Francisco Rodríguez y José Alavedra Tama
- 📍 Samborondón:  
Km 12.5 vía a Samborondón

#### Quito

- 📍 Av. Simón Bolívar junto a la Primax (Redondel del ciclista)

Tenemos nueva sucursal en:

**QUITO**

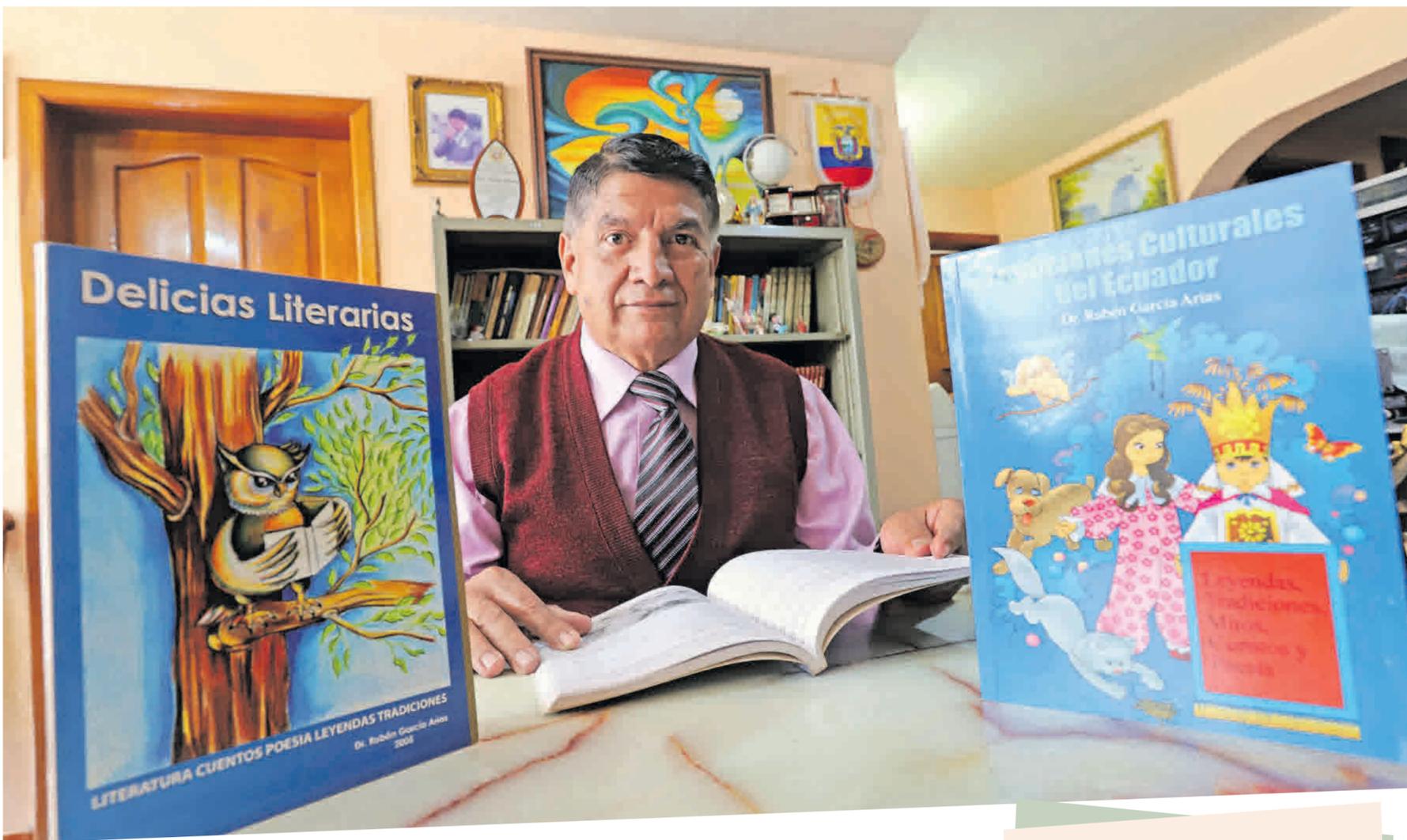


f Cityboxecu

📷 cityboxec

📞 099 919 6163

🌐 citybox.com.ec



# Rubén habla de TUMBAKU

*Con 67 años, Rubén García es visto como el historiador de este valle capitalino. En su libro Delicias literarias recopila leyendas que le narraban su abuela y su madre.*

Cuando Rubén García Arias era apenas un niño, su madre, Rebeca, le contaba leyendas sobre Tumbaco, el valle que se encuentra al lado oriental de Quito. Él era el sexto entre nueve hermanos, que la escuchaban reunidos alrededor del fogón y alumbrados por una vela de sebo.

Hoy, con 67 años, García es un maestro jubilado, que trabajó alrededor de cuatro décadas en el magisterio. Inspirado por las historias que escuchaba contar a su abuela Valeria Acosta y a su madre Rebeca, sintió la necesidad de investigar, preguntar, leer y también de escribir en torno a la historia este valle, una de las zonas más verdes, que se extiende hasta el Ilaló, un volcán inactivo.

Tumbaco registra alrededor de 79.000 habitantes, según datos del INEC. Tiene 182 kilómetros cuadrados. Su fauna es diversa, hay colibríes, gavilanes, quílicos y pichirrojos, de acuerdo con la Prefectura de Pichincha.

En su vivienda, Rubén García está rodeado de libros, una computadora portátil y varios elepés, por ejemplo de Juan Gabriel, Leo Dan y más. También de reproductores, que se vuelven una especie de paredes, que cercan el comedor. Disfruta de la música.

En Tumbaco, algunos residentes lo reconocen como el 'historiador' de este valle. Eso debido a que ha escrito cuentos como Delicias Literarias, que recogen historias de esta confortable zona. Sus exalumnos lo saludan en las calles y le presentan a sus pequeños hijos.

Tumbaco, según Rubén García, fue fundada el 8 de diciembre de 1670, con la bendición de la Señora de la Inmaculada Concepción. Cumplirá 353 años de creación, en tres meses.

**EL TAMBU O TAXITO**  
En su casa, el maestro jubilado Rubén García también escuchó la tradicional leyenda del taxi, relatada por su querida abuela Valeria. Ella les contaba que en la invasión incásica, iniciada por Túpac Yupanqui y continuada por su hijo Huayna Cápac, al llegar a Tumbaco, les llamó la atención encontrar una fruta endémica. Era el "tumbu" o taxi. Por ser pequeñas las llamaron tumbuku, que en español era taxito.

**LA PAVA, UNA LEYENDA**  
Algo inolvidable para García es la leyenda de La Pava, casi una historia de la vida real contada por don Gonzalo García. Una noche, al pasar por la quebrada El Común, se encontró con la señorita Rosa, una mujer hermosa, a la que bautizaron como La Pava, tiempo atrás. Al verla, el hombre sintió un escalofrío porque la bella dama había fallecido tiempo atrás.

**HISTORIAS**  
No hay nada mejor para enganchar a los niños y adolescentes en la lectura que a través de historias del lugar en donde viven, afirma este maestro jubilado. En ocasiones se encuentra con sus estudiantes, ya convertidos en padres de familia, que le agradecen por haberles enseñado algo sobre sus orígenes.

**79**  
MIL habitantes tiene Tumbaco; en el 2010 eran alrededor de 50.000.

Este valle, que ahora convive entre la tradición y zonas exclusivas, cuenta el profesor retirado, está enclavado en la Cordillera de los Andes y resguardado por el cerro Ilaló. En la época preincásica se ubicó en esta zona una tribu dirigida por el cacique Ku.

Al morir, dicen los abuelos, lo sepultaron con todos los honores en una tumba, en donde se levantó la iglesia. La gente decía que iba "a la tumba de Ku". Por eso se llamó a este valle Tumbaku, asegura el exdocente.

Con el paso de los años, se lo empezó a denominar Tumbaco. En el idioma kichwa, el morfema ku es sufijo, por lo que tiene la función gramatical de diminutivo.

"Nuestros taitas y abuelos lo nombraron cariñosamente Tumbaku o Tumbagu, que expresa cariño y respeto. Etimológicamente significa tumbita o Tumbaquito", señala. Mientras García relata la historia del nombre de este valle, recuerda a sus alumnos. Fue profesor unidocente y también laboró en las escuelas Manuel Quiroga y Roberto Espinoza.

## OCTUBRE, MES ROSA



La Casa Somos es un punto a donde acuden los residentes de Tumbaco y Cumbayá para informarse sobre temas médicos. Así, a través de charlas, brindadas por profesionales de la Secretaría de Salud, mujeres de la zona son sensibilizadas respecto a la importancia de someterse a exámenes periódicos, para prevenir el cáncer.

Los últimos días de septiembre, la licenciada Norma Pérez se ha ubicado, con un punto rosa, en la parte baja de la dependencia municipal, en el parque central. Mujeres muy jovencitas, otras de mediana edad y adultas mayores la escuchan hablar sobre el cáncer de mama, de cérvix y la importancia de hacerse la prueba de papanicolau.

Ante la pregunta de una de las participantes, Pérez señaló que cada tres años, a partir de los 25 y hasta los 65 años, las mujeres deben realizarse es-

te examen médico.

En octubre, en el llamado mes rosa, dedicado a la concientización, a la detección temprana, al tratamiento y a los cuidados paliativos, la Secretaría de Salud busca que más mujeres se realicen un papanicolau. Por eso la brigada de salud agenda citas, para ese período. Los exámenes se harán en la Casa Somos. Una joven, de 28 años, contó que se sentía muy nerviosa. Nunca se había realizado esta prueba. Tiene un hijo. En su sitio de trabajo, alguien le contó que los chequeos serían gratuitos.

Valiéndose de una maqueta, Norma Pérez explica sobre las anomalías en el seno. Por ejemplo, cuando hay un implante mamario y aparecen hendiduras; o se detecta crecimiento de venas, a causa de mastitis; o quizá bultos, les recomienda acudir al médico.

# El Nacional, el único de PUROS CRIOLLOS

*Nombres como los de Vinicio Ron, Ermen Benítez, José Voltaire Villafuerte, Carlos Delgado, Antonio Valencia, Christian Benítez, entre otros, han escrito la rica historia del club militar.*



En la entrada del complejo, un mural rinde homenaje a los jugadores que dejaron huella en el club, entre ellos, y el más reciente, Antonio Valencia.



La cancha principal está destinada exclusivamente para los entrenamientos del equipo de primera. Está junto al camerino.

Con base en las entrañas de Tumbaco y en la frontera con Cumbayá emerge el complejo del Club Deportivo El Nacional, el único equipo del país conformado solo con jugadores ecuatorianos, que han brillado en el fútbol local. Muchos de ellos salieron de sus formativas.

El 1 de junio de 1964, el Club Mariscal Sucre adoptó el nombre de Club Deportivo El Nacional. Desde esa fecha su camiseta, que ha tenido colores distintivos de las Fuerzas Armadas (FF.AA.) como son el rojo, celeste y azul, así como el gris, ha sido defendida solo por futbolistas locales.

Esto, a decir de sus hinchas, no debe cambiar porque "así se concibió desde sus inicios, al ser representante de las FF.AA. ecuatorianas. Al ser solo de ecuatorianos nos diferencia del resto de equipos, solo con tricolores hemos conseguido 13 títulos y siete subcampeonatos", destacó el aficionado criollo Enrique Villamagua.

Hablar de Vinicio Ron, Ermen Benítez, Fabián Paz y Miño, José Voltaire Villafuerte, Milton Rodríguez, Carlos Delgado, Antonio Valencia, Christian Benítez, entre otros, es nombrar a unos pocos de los grandes jugadores que ha tenido la institución, que en sus mejores días fue apoyada por las Fuerzas Armadas.

En los últimos años, los criollos han vivido momentos de crisis económica y dirigencial que los ha llevado a no volver a levantar un título de campeón nacional de la Serie A, desde

2006. Incluso descendieron a la Serie B.

Sin embargo, para Carlos Almeida esto no sería una causa para pensar en contratar a extranjeros. "Me parece que no debería tener jugadores foráneos y mantenerse con nacionales, porque si traen a futbolistas de afuera, perdería su esencia y sería uno más de Ecuador. Si eso ocurriera, dejaría de apoyarlo".

En esto coincidió el hincha Juan Carlos Morán. "Estoy de acuerdo en que El Nacional debería mantener a jugadores nacionales, porque contamos con excelentes talentos locales", comentó el aficionado y socio del club. Considera que "si el equipo dependiera únicamente de contrataciones de jugadores extranjeros para tener éxito, probablemente estaría en la parte baja de la tabla. Sin embargo, 'El Nacho' sigue demostrando su fortaleza al mantenerse entre los cinco mejores equipos del Ecuador y competir en torneos internacionales. Esto es prueba de que nuestros jugadores nacionales tienen mucho que ofrecer".

La directiva del cuadro criollo, encabezada por Marco Pazos, no tiene en sus planes cambiar la esencia del club. Trabaja en las divisiones formativas para que más jugadores locales surjan y nutran al equipo de primera.

En 60 años de historia, el equipo ha conservado esa característica especial en el fútbol ecuatoriano y ese es el ADN con el que nació. "Por ahora no está en ninguna de nuestras ideas hacer eso. Tenemos que volver a que nuestras canteras generen la cantidad de jugadores que nosotros esperamos y que en su momento lo hizo", aseguró el presidente Pazos.

Los 'puros criollos' se enfocan en sus escuelas. "Recibimos el club con cinco, en este momento tenemos 22 y vamos a terminar el año con 33, con la idea de seguir creciendo. Por ejemplo, en 2025 planeamos sobrepasar las 80 y para 2026 pasar las 100, buscando los grandes talentos locales", sostuvo.

## 13

### TÍTULOS

locales ha logrado El Nacional en 60 años de historia. También suma siete subcampeonatos.

## ARREGLO DE LA CANCHA

El campo donde entrena El Nacional será readecuado luego de 10 años. La dirección de Marco Pazos invirtió más de \$10.000. Los trabajos se realizaron durante la para de la Liga Pro.

## RECUPERAR FORMATIVAS

La venta de jugadores a nivel local fue siempre una de las bases de la economía de los puros criollos. Sin embargo, esto ha desaparecido prácticamente. Hoy trabajan en recuperar esa línea con 17 juveniles.



La Ciudad Deportiva de El Nacional tiene tres canchas para fútbol, una concentración para el equipo de primera y otra para las formativas, camerinos, gimnasio y comedor.

El pádel llegó para quedarse en los valles de Cumbayá, Tumbaco y Puembo, tanto que su práctica crece de forma considerable en esos sectores como una propuesta deportiva de moda. Allí se calcula que existen alrededor de 80 canchas, que brindan a los usuarios todas las facilidades.

A decir de Juan Francisco Fabara, gerente general del club Cumbayá Pádel Center (CPC), el crecimiento de este deporte se da porque "se lo puede practicar en cualquier momento, de forma segura, con una pareja y es muy social".

Enseguida, su popularidad aumentó y se empezaron a abrir muchos clubes. Primero en Quito y luego en los valles, siendo Cumbayá, Tumbaco y Puembo, los sitios que reúnen a aproximadamente 3.000 padelistas.

"Entonces los futbolistas, tenis-

## La práctica de pádel crece hasta Puembo



Las canchas de pádel en el valle atraen a profesionales y deportistas.

tas, basquetbolistas, entre otros, empezaron a jugar pádel de manera más frecuente", comentó Fabara. Y añadió: "escogimos Cumbayá porque sabemos que aquí existe el conglomerado más grande de los jugadores de pádel de Quito". Aseguró que más o menos 300 personas asisten a su club a jugar.

Una de ellas es Erika Herdoiza, que se pasó del squash al pádel hace dos años, porque "es bastante social, haces muchas amistades y fácil de aprender a jugar". La padelista comentó que también entrena en La Pala, otra de las tantas canchas que se ubica a lo largo de la Ruta Viva.

Los profesionales de distintas áreas se acercan todos los días a una de las canchas que existen en estos valles a practicar, para desestresarse de las "horas de trabajo, los problemas de la vida

cotidiana, para hacer amigos y competir", dijo Matías Correa, entrenador de pádel. Considera que el crecimiento se debe a que han llegado más compatriotas suyos a dirigir a Ecuador. Argentina es una de las potencias a nivel global de este deporte.

Clubes como el CPC, La Pala, Tribo Pádel Club, club Jacarandá, Zen-Tral Pádel club, Epsilon Sport Zone, La Catedral, San Marcos, entre otros, tienen todos los servicios para que los profesionales "jueguen, se duchen, se cambien y vayan a trabajar o viceversa y se relajen", destacó Fabara.

El pádel sigue surgiendo dentro de Cumbayá, Tumbaco y Puembo gracias a la popularidad que ha tomado luego de la pandemia del COVID-19 y a que se puede practicar a cualquier hora y sin límites de edad.

# Pásate al lado **SUPER**



*La frescura,  
la calidad  
y el servicio*

*no  
cuestan  
más*