



RESPETE EL PLANETA

**No se trata de un tema de moda, sino que
está ganando espacio debido a su
importancia para nuestro futuro.**

MODA

EL LOOK
Vístase con
responsabilidad

PÁG. 2

HUERTO

SU HIJO
Puede sembrar sus
propios alimentos

PÁG. 3

QUÉ VER

10 PELÍCULAS
De naturaleza y
medio ambiente

PÁG. 4

Cuidar al medio ambiente no es solo reciclar, gastar menos agua o no consumir plástico, también está en juego tu indumentaria. Un estudio realizado por la marca sueca Electrolux, que desarrolla lavadoras inteligentes para que se conserven por más tiempo, explica que casi el 90% de la ropa que desechamos podría seguir siendo utilizada. La moda sostenible es un tema que ha ganado popularidad en los últimos años. Un concepto que busca concienciar a las personas a reducir la compra indiscriminada de textiles para su uso momentáneo y cuidar la ropa que ya tienen para extender su duración por varios años. Lo que garantiza un menor derroche de materiales en lugares importantes

CUIDA AL PLANETA DESDE TU LADO FASHION



La ropa que está de moda es la que ya tenemos.

para el planeta, como el desierto de Atacama; evita la sobreexplotación de personas que trabajan para marcas de fast fashion e impulsa una economía que aproveche de los recursos y utilízarlos para que duren el mayor tiempo posible. La diseñadora de modas especialista en moda sostenible, Mariana Burgos,

precisa que los creativos y empresarios de la industria textil deben tener un compromiso muy riguroso para mantener el cuidado del medio ambiente. Ellos deben tener en consideración un planteamiento de cómo llevar a cabo algunas acciones que puedan ser de ayuda para contrarrestar el calentamiento global.

Desde la elección de los materiales para la construcción de las piezas textiles hasta la cantidad de residuos que pueden darle mejor vida para que no lleguen a los vertederos y sean incinerados. Pero no es solo cosa de los diseñadores y los que venden las indumentarias, Burgos dice que “el consumidor

también debe comprometerse con la causa de cuidar y conocer la afectación de una moda rápida, los textiles que se utilizan e insumos para la fabricación de sus prendas. Al igual que el uso adecuado de las mismas y cuando lleguen a nivel de caducidad puedan ser enviados a los canales adecuados para que sean reprocesados”.

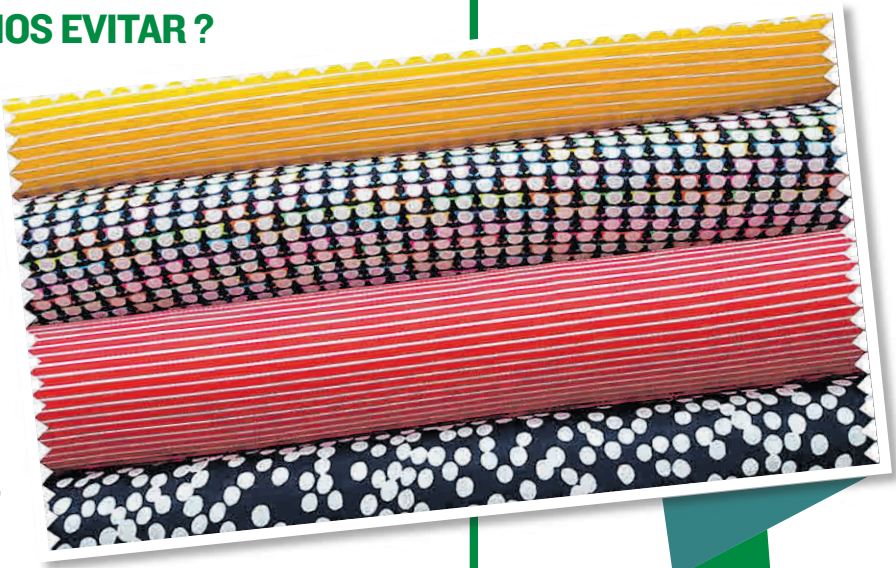


¿QUÉ DEBEMOS EVITAR?

- Comprar prendas por impulso.
- Lo primero que debes analizar es tu estilo que va acorde a tu personalidad. Cuando estén bien definidas las bases de tus gustos vas a poder elegir pocas prendas de buena calidad. Procura que todas sean de un material que, con buenos cuidados, dure bastante tiempo.
- También elige prendas atemporales, esas que no importarán los años que tengan, siempre van a ser tus básicos esenciales para cada ocasión.

¿QUÉ TEXTILES PODEMOS EVITAR ?

Los tejidos en poliéster nulo y todo los derivados del petróleo. Estos tardan miles de años en descomponerse, pero no se desaparecen completamente, se convierten en partículas denominadas microplásticos, los cuales contaminan todo el planeta y un porcentaje de eso puede terminar en nuestros alimentos. Burgos recalca que la población debería inclinarse a la cultura de residuo cero, para que, de a poco, haya una disminución de desechos en el mundo.



ALGUNOS TIPS PARA CUIDAR TU ROPA

- Sepáralas por color para evitar que se destiñan.
- Las que sean de materiales delicados, puedes lavarlas a mano o en la lavadora con un ciclo y detergente suave.
- Lávalas al revés, de esta forma cuidas los tejidos y también el color original.
- Aprende a tender bien la ropa. La forma correcta es al revés y con pinzas.

MARCAS QUE APOYAN ESTA CAUSA

EN GUAYAQUIL

Jute Love (IG @juteoloveec)
marca de bolsos, cojines ecoamigables
Vinsenu (@vinsenu.ec)
tienda online de segunda mano
Hallados (@hallados)
tienda de moda circular

EN QUITO

Inti Eyewear (@intieyewear)
marca de gafas y lentes ecoamigables
Hera studio (@_hera_studio)
marca de ropa hecha con fibras naturales
Suspiro (@shopsuspiro)
marca de bolsos hechos a mano con fibras naturales



SEMBRAR, UN ACTO DE AMOR

Que su hijo tenga un futuro verde, sin contaminación ni deforestación, está en sus manos. Ellos seguirán sus pasos. Sembrar no solo garantizará tener árboles y sus propios alimentos, sino que ofrece bienestar emocional, reduce el estrés, aumenta la concentración, desarrolla responsabilidad y más. Pero la principal ventaja es que el pequeño mejora su alimentación: al cultivar sus hortalizas aprenderá sobre los valores nutricionales de las mismas y serán más aficionados al consumo de frutas y vegetales.

Los niños desde los 3 años ya están aptos para ayudar a cuidar el jardín de la casa. Déjelos que empien con acciones sencillas, como por ejemplo, que rieguen las plantas, luego podrán ser capaces de cosechar sus frutos. Es importante que para iniciar con la siembra el pe-


Es un pequeño proyecto que a su hijo lo llenará de ilusión.

queño elija sus alimentos favoritos, este detalle los emocionará más.

Se puede iniciar con plantas de resultados rápidos, como arvejas y frijolitos, o con girasoles que tienen una semilla muy considerable, fácil de manejar y la mata es grande y vistosa, esto les llama la atención a

los niños. ¡Se sentirán como grandes agricultores!

Lo más importante de realizar esta actividad es que los hijos y los padres adultos compartan juntos esta afición y puedan disfrutar de momentos en familia. Una forma de interactuar con la naturaleza desde casa es crear un huerto con los niños.

Andrea Fiallos, presidenta y fundadora de la Fundación La Iguana, recalca que al sembrar y cosechar hay que hacer una oración como muestra de gratitud a la Madre Tierra. “Tener un huerto en casa es importante porque nos conecta con la realidad del sistema alimentario del mundo. Al sembrar un alimento se viene un proceso interesante, ya que mientras crezca la planta, la familia experimenta la paciencia, la perseverancia y más...”.

La activista comenta que sembrar alimentos le sirvió para que sus pequeños, Mikela y Miguel, aprecien los vegetales.



Cuidamos la tierra, asegurando un mundo sostenible para las futuras generaciones.

AGRICULTURA | SEMILLAS | FERTILIZANTES | ACUACULTURA
SALUD ANIMAL | BALANCEADO PARA MASCOTAS | QUÍMICOS
INDUSTRIALES | AERO FUMIGACIÓN | LARVICULTURA

Importante

“Crear un huerto en casa ayuda a que los niños aprendan a comer de una manera divertida. Además, esta actividad les ayudará a entender el proceso real de cómo cultivar”.

MARIUXI MONTENEGRO DE ORTIZ,
pedagoga y educadora.

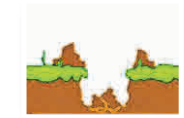


Pasos para sembrar

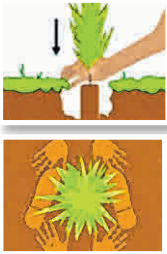
1. Haz un hoyo. Puedes utilizar una pala o un objeto con punta.



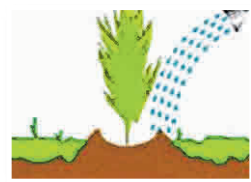
2. Agrega abono o sustancias que tengan nutrientes.



3. Entierra la planta o la semilla en el hoyo y luego aplasta con los dedos para sacar las burbujas.



4. Finalmente, ponle mucha agua.



CINEMATECA AMBIENTAL:



10 CINTAS PARA CUIDAR EL PLANETA

Con estas películas de ficción y documentales puedes enseñar a tu familia la importancia de preservar la naturaleza.

La Tierra está enferma por la contaminación. Por eso es necesario transmitir a la familia la importancia de cuidarla y respetarla.

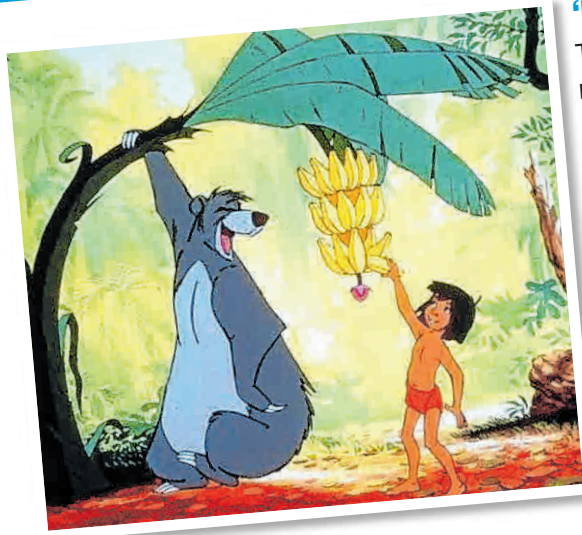
El medio ambiente es un tema cada vez más recurrente en películas, las series, o documentales. A través de ellos se reflejan las consecuencias del cambio climático y otro tipo de desastres naturales que enfrentan sus personajes.

Definitivamente, el cine constituye un vehículo poderoso de transmisión de conocimientos. Estas cintas le harán recordar la importancia de cuidar el entorno. Se trata de una selección de obras que no le permitirán ser indiferente y cambiará su forma de relacionarse con el planeta.



'COMPRAR, TIRAR, COMPRAR'

Este documental sobre contaminación ambiental, dirigido por Cosima Dannoritze, revela la historia de por qué los productos que compramos duran cada vez menos. Detalla la programación de la obsolescencia de los objetos para incrementar el consumo. ¿Existen bombillas eternas? ¿Cómo se puede usar un chip para 'matar' un producto cuando llegue a un determinado número de usos? Estas y otras muchas preguntas encuentran respuesta en este reportaje.



'EL NIÑO DE LA SELVA'

Tras la muerte de sus padres, Mowgli, un niño de apenas dos años, queda abandonado en la selva y es recogido por una manada de lobos. En el seno de la manada, el joven es criado como un lobo más, hasta que crece y empieza a desenvolverse por sí mismo en la selva. Un filme de Disney con el que los niños aprenderán cómo la mano del hombre puede cambiar el curso de la naturaleza. A esta película también se la encuentra con estos nombres: 'El libro de las tierras vírgenes' y 'El libro de la jungla'.



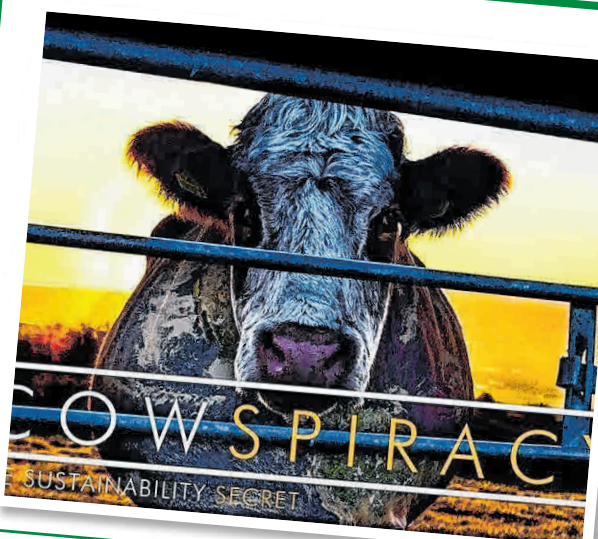
'VOLANDO LIBRE'

Amy y su padre viven en una pequeña granja en Canadá. En un bosque cercano, Amy descubre un nido de gansos abandonado y decide criarlos. Comienza así una divertida aventura: les enseña a volar y los guía hacia tierras cálidas. Esta obra fomenta el amor hacia los animales. Dirigida por Carroll Ballard.



'ZAC EFRON, CON LOS PIES EN LA TIERRA'

El actor de 'High School Musical' recorre el mundo con el experto en bienestar Darin Olien, para explorar maneras saludables y sustentables de vivir. Al momento tiene solo una temporada, pero ya Efron está produciendo la segunda. ¿Dónde se lleva a cabo? En Australia, según confirmó el mismo actor.



'COWSPIRACY, EL SECRETO DE LA SUSTENTABILIDAD'

El documental advierte sobre el alto impacto que genera la ganadería y la producción industrial en serie de animales sobre el medio ambiente. ¿Qué muestra? Problemas en materia de deforestación, el calentamiento global y hasta la contaminación de los océanos.

'2012'

Este filme nos llevó al futuro hace una década. En el calendario de los mayas aparecía señalado el año 2012 como la fecha en la que se produciría el fin del mundo. Diversas catástrofes naturales marcarían el final de la vida en la Tierra: erupciones volcánicas, tifones e inundaciones por el deshielo en los glaciares. Es dirigida por Roland Emmerich.

'VOLANDO JUNTOS'

Basada en hechos reales. Es dirigida por Nicolas Vanier. Relata la historia de Thomas, un chico obsesionado con los videojuegos, que no quiere pasar unas vacaciones en plena naturaleza con su padre, un científico dedicado al estudio de los gansos salvajes y sus procesos de migración. Sin embargo, padre e hijo se unirán en una aventura increíble: salvar a una especie en peligro de extinción.

'EL DÍA DE MAÑANA'

Director: Roland Emmerich. Esta cinta estadounidense habla de las investigaciones llevadas a cabo por el climatólogo Jack Hall, que indican que el calentamiento global del planeta podría desencadenar un repentino y catastrófico cambio climático en la Tierra. Las perforaciones realizadas en la Antártida demuestran que este fenómeno ya ocurrió hace 10.000 años.

'EL SONIDO DEL TRUENO'

La historia se sitúa en el año 2055, en el centro de un Chicago modernizado pero todavía reconocible. Los avances tecnológicos permiten ahora viajar en el tiempo y para los multimillonarios es posible contratar safaris a la prehistoria para cazar dinosaurios. Solo hay tres reglas fundamentales que no conviene saltarse: no dejar nada olvidado en el pasado, no traer nada de allí y no cambiar nada del pasado, ya que la menor alteración podría incidir gravemente en el curso de la evolución. Dirección: Peter Hyams.

'SEASPIRACY'

Se estrenó en 2021 y muestra el impacto ambiental de la pesca. Dirigido y protagonizado por Ali Tabrizi, cineasta británico, la película muestra el impacto humano en la vida marina, como los desechos plásticos, las redes fantasma y la sobrepesca. El documental también cubre la caza de delfines de Taiji, la caza de ballenas en las Islas Feroe y la esclavitud dentro de la industria pesquera en Tailandia.