

# CARRERAS UNIVERSITARIAS

En este especial encontrará las tendencias que están transformando la educación superior; universidades con proyección internacional, innovación académica y herramientas de inteligencia artificial para organizar la experiencia académica.

## ECONOMÍA

Prepárese para el costo real de estudiar una carrera

PÁGINA 8

## TECNOLOGÍA

Del cuaderno a la nube: las plataformas que todo universitario debería conocer

PÁGINA 10





# UIDE LIDERA INNOVACIÓN GLOBAL

## y alcanza el puesto número uno en investigación interdisciplinaria en WURI 2026

*La Universidad Internacional del Ecuador es reconocida como la universidad más innovadora del Ecuador y logra el primer lugar mundial en investigación interdisciplinaria, según el ranking WURI 2026.*

La Universidad Internacional del Ecuador (UIDE) volvió a colocarse en el centro del mapa académico internacional tras ser reconocida como la universidad número uno en innovación del Ecuador en el ranking The World University Rankings for Innovation (WURI) 2026, una de las mediciones globales que evalúa el impacto real, la transformación institucional y la capacidad de innovación de las universidades.

El reconocimiento más destacado para la institución es haber alcanzado el primer lugar mundial en la categoría Interdisciplinary, Convergent, and Integrated Research, superando a universidades de referencia global como Princeton University y la University of To-

kyo. Este logro convierte a la UIDE en la única institución ecuatoriana presente en el liderazgo de esta categoría.

De acuerdo con Nicolás Fernández, canciller de la universidad, este posicionamiento responde a una transformación profunda del modelo académico institucional, orientado a generar resultados tangibles y soluciones aplicadas. En ese sentido, el ranking WURI valora iniciativas concretas con impacto real, lo que permite que universidades más jóvenes y con estructuras flexibles compitan con instituciones tradicionales de mayor trayectoria y presupuesto.

A nivel general, la UIDE lideró además 11 categorías dentro del ranking, consolidándose como una de las universidades más innovadoras de la región. Entre los ámbitos destacados figuran la infraestructura tecno-



lógica, la transformación educativa basada en inteligencia artificial, la innovación curricular, el emprendimiento universitario, la movilidad estudiantil y las estrategias de respuesta frente a desafíos globales.

En infraestructura y tecnología, la universidad obtuvo el primer lugar en Ecuador y el cuarto a nivel mundial. Resultados similares alcanzó en la categoría

de enseñanza y aprendizaje con inteligencia artificial, donde también se ubicó en el primer puesto nacional y cuarto global, fortaleciendo un modelo académico aliado con las nuevas dinámicas digitales.

Otro de los logros relevantes se registró en la categoría SDG- and ESG-Based Responses to Global Challenges, donde la UIDE se posicionó primera en Ecuador y quinta a nivel mundial, gracias a proyectos vinculados con sostenibilidad, gobernanza e im-

pacto social.

En innovación curricular orientada al futuro, la institución alcanzó el primer lugar nacional y el sexto puesto global, reflejando su apuesta por metodologías activas, aprendizaje basado en proyectos y la integración de tecnologías emergentes en la formación profesional.

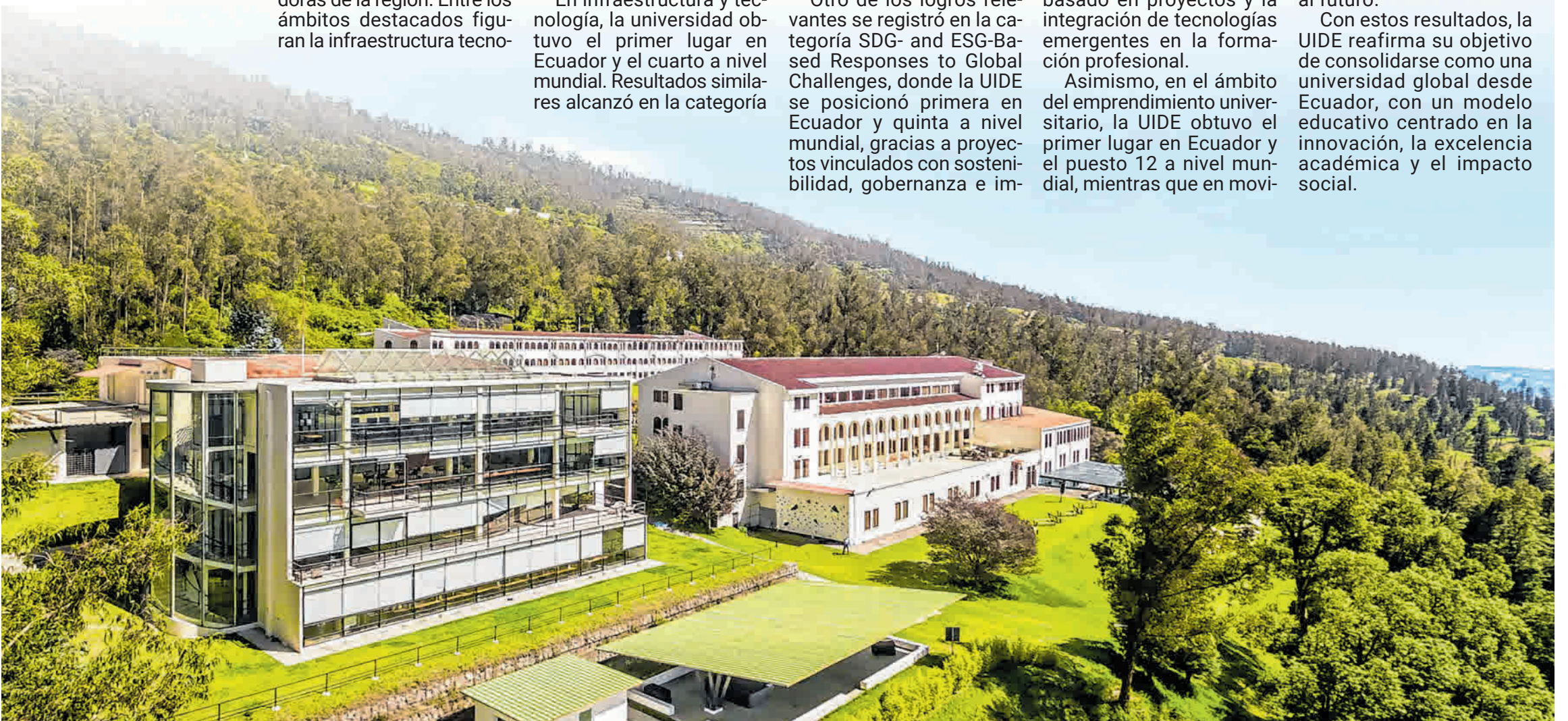
Asimismo, en el ámbito del emprendimiento universitario, la UIDE obtuvo el primer lugar en Ecuador y el puesto 12 a nivel mundial, mientras que en movi-

lidad estudiantil e internacionalización reafirmó su liderazgo nacional.

Fernández enfatizó que estos resultados evidencian una cultura institucional enfocada en la reinención constante de sus procesos académicos y administrativos. Según señaló, la innovación no se limita a la tecnología, sino que implica transformar estructuras, responder a desafíos globales y generar impacto en la sociedad.

La estrategia de internacionalización y las alianzas con instituciones globales han sido clave en este posicionamiento. En particular, la cooperación con Arizona State University® ha fortalecido modelos educativos basados en innovación, investigación aplicada y desarrollo de competencias orientadas al futuro.

Con estos resultados, la UIDE reafirma su objetivo de consolidarse como una universidad global desde Ecuador, con un modelo educativo centrado en la innovación, la excelencia académica y el impacto social.



**IVANOVA,  
MAMÁ Y FUTURA  
INGENIERA  
A LOS 25**



**REINVENTEMOS  
EL FUTURO**

Contáctanos:  [uide.edu.ec](http://uide.edu.ec)  0983885624

# ANSIEDAD ACADÉMICA: cómo solicitar ayuda psicológica sin dejar la carrera

**Buscar apoyo a tiempo y acudir a bienestar estudiantil puede marcar la diferencia entre superar una dificultad o abandonar la universidad.**

La ansiedad académica no siempre llega como una crisis visible. A veces empieza con un dolor de cabeza antes de un examen, una noche sin dormir, una tarea que se posterga o una sensación de cansancio que no se va. Para muchos estudiantes, el problema no es la falta de capacidad, sino el exceso de presión acumulada.

En la universidad, la exigencia académica se mezcla con nuevas responsabilidades. Usted debe cumplir plazos, rendir evaluaciones, organizar su tiempo, responder en casa y pensar en el futuro laboral. Ese escenario puede convertirse en una carga difícil de sostener si no se habla a tiempo.



*Cuidar su salud mental no es fracasar en la universidad; es tomar una decisión para poder continuar.*

**Paola Cercado**

Paola Cercado, psicóloga clínica guayaquileña, señala que no necesariamente existen nuevas patologías entre los jóvenes, sino un aumento en la gravedad de síntomas como la ansiedad y la depresión. "No es que ahora haya más trastornos distintos, sino que los síntomas están siendo más intensos y más frecuentes", explica. Según añade, algunos signos se han normalizado peligrosamente: "Muchos estudiantes creen que es normal no dormir, sentirse fracasados o pensar todo el tiempo que no van a poder".

La presión universitaria ya no se limita a sacar buenas notas. Muchos estudiantes también cargan con incertidumbre económica, problemas familiares, transporte, trabajo, inseguridad y exposición permanente a redes sociales. Esa hiperconexión puede aumentar la comparación, la necesidad de aprobación y el miedo al futuro. "Las redes sociales amplifican la sensación de que todos avanzan menos uno, y eso



incrementa la ansiedad", advierte Cercado.

Cuando el cerebro vive en estado de alerta, estudiar se vuelve más difícil. Cercado explica que, ante la ansiedad, la mente prioriza la supervivencia: "El cerebro no está pensando en rendir bien, está intentando protegerse". Por eso pueden fallar la atención, la memoria, la planificación y la toma de decisiones. No significa que usted no quiera estudiar; significa que su cuerpo está intentando responder a una amenaza que siente como real.

El primer paso es dejar de exigirse como si usted no pudiera equivocarse. La ansiedad académica crece cuando cada nota se interpreta como una sentencia sobre el futuro. "Cuando todo se vuelve definitivo, cualquier error se siente como un fracaso total", señala la especialista. Una mala calificación, una materia difícil o un semestre pesado no definen su valor ni cancelan su proyecto profesional.

Pedir ayuda no debe esperar al colapso. Si una materia se volvió inmanejable,

## ¿QUÉ HACER EN CASO DE NO PODER COSTEAR UNA CONSULTA PSICOLÓGICA?

Si usted no puede pagar una consulta privada, aún hay caminos posibles. Puede acudir a bienestar estudiantil, centros de atención psicológica de universidades, fundaciones, servicios comunitarios o espacios de bajo costo. También es clave identificar a una persona segura con quien hablar: un familiar, un amigo, un docente o un compañero que pueda acompañarlo sin juzgarlo. "Hablar con alguien de confianza ya es un primer paso importante", añade Cercado.

El cuidado físico también importa. Dormir, comer mejor, hidratarse, caminar, hacer ejercicio moderado o bus-

car un pasatiempo no reemplaza la terapia, pero ayuda a regular el estrés. La universidad no debería ocupar toda su identidad. Tener una actividad fuera de la carrera puede darle descanso mental y recordarle que usted es más que sus notas.

Pedir ayuda es una decisión responsable. Si la ansiedad ya interfiere con su vida diaria, si usted se aísla, falta a clases o siente que no puede continuar solo, no lo minimice. Como resume Paola Cercado: "pedir ayuda no es exagerar, es una forma de cuidarse". Cuidar su salud mental no es abandonar su futuro; es protegerlo para poder continuar.

ble, escriba al docente, solicite una tutoría o acérquese a coordinación académica. Si el malestar ya afecta su sueño, su alimentación, su ánimo o su asistencia a clases, el siguiente paso debe ser Bienestar Estudiantil o el servicio psicológico de la institución. "No hay que esperar a tocar

fondo para pedir ayuda", enfatiza Cercado.

Solicitar ayuda psicológica no significa dejar la carrera. Puede significar pedir una evaluación, recibir contención, organizar un plan de estudio realista, revisar cargas académicas o conversar sobre alternativas temporales. En algu-

nos casos, también puede abrir la puerta a trabajos especiales, reprogramaciones o pausas formales, según la normativa de cada institución. "Buscar apoyo es una forma de continuar, no de rendirse", aclara la psicóloga.

Lo importante es no tomar decisiones definitivas

## Señales de alerta en la vida universitaria

- Insomnio frecuente antes de clases, exámenes o entregas.
- Dolor de cabeza, gastritis, tensión muscular o cansancio constante.
- Dificultad para concentrarse aunque haya estudiado.
- Sensación persistente de fracaso o bloqueo.
- Aislamiento, llanto frecuente o pérdida de interés por actividades cotidianas.
- Postergación excesiva de tareas por miedo a no hacerlas bien.

en medio de una crisis. Antes de abandonar una carrera, conviene hablar con un psicólogo, un tutor académico, un familiar de confianza y la universidad. A veces no se necesita renunciar, sino ajustar el ritmo, reducir la carga o recibir acompañamiento por un periodo determinado.

## ¿LAS CARRERAS CON MAYOR NIVEL DE ESTRÉS SON UN MITO O UNA REALIDAD?



Para la psicóloga clínica Corina Cáceres, la idea de que existen carreras "más estresantes" que otras tiene parte de verdad, pero no explica por sí sola el origen del malestar que experimentan muchos universitarios.

"Es cierto que algunas carreras implican una mayor carga académica, largas horas de estudio o prácticas exigentes. Sin embargo, el estrés y la ansiedad no dependen únicamente de la profesión que se estudia, sino de cómo cada estudiante en-

frenta esas demandas y de las condiciones que lo rodean", explica la especialista.

Según Cáceres, factores como la presión por obtener buenas calificaciones, las expectativas familiares, la necesidad de trabajar mientras se estudia, las dificultades económicas y la falta de descanso suelen tener un peso determinante en la salud mental de los jóvenes. A esto se suman rasgos personales, como el perfeccionismo o el miedo al fracaso, que pueden intensificar la sensación de

sobrecarga.

"Dos estudiantes de la misma carrera pueden vivir experiencias completamente distintas. Mientras uno cuenta con una red de apoyo, hábitos de estudio y herramientas para manejar el estrés, otro puede sentirse abrumado por las mismas exigencias", señala.

La psicóloga enfatiza que ninguna carrera está exenta de generar ansiedad cuando no existen estrategias adecuadas para afrontar los desafíos académicos. Por ello,

considera fundamental que las universidades promuevan programas de acompañamiento psicológico y que los estudiantes aprendan a reconocer las primeras señales de agotamiento emocional.

"Más que preguntarnos cuál es la carrera más estresante, deberíamos enfocarnos en crear entornos universitarios que favorezcan el bienestar y enseñen a los jóvenes a cuidar su salud mental. Pedir ayuda a tiempo también es una forma de autocuidado", concluye Cáceres.

La educación superior atraviesa una transformación impulsada por las nuevas dinámicas laborales, familiares y personales. Cada vez más personas buscan alternativas que les permitan continuar su formación profesional sin dejar de lado sus responsabilidades diarias. En respuesta a esta realidad, la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil (UCSG) presenta UCSG Online, una modalidad de estudio diseñada para quienes desean obtener un título universitario con la flexibilidad que exige la vida actual.

La propuesta permite acceder a una formación académica de calidad desde cualquier lugar, sin necesidad de asistir presencialmente a un campus. De esta manera, profesionales en actividad, emprendedores, padres de familia y personas con agendas exigentes pueden avanzar en sus estudios sin interrumpir sus proyectos personales o laborales.

# La universidad SE ADAPTA A TU RITMO

**La Universidad Católica de Santiago de Guayaquil lanza UCSG Online, una modalidad 100% virtual que permite acceder a una formación universitaria de calidad con flexibilidad.**



UCSG Online mantiene los estándares académicos que caracterizan a la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, combinando innovación tecnológica, metodologías de aprendizaje digital y acompañamiento permanente. El objetivo es

ofrecer una experiencia educativa que se adapte a los tiempos y necesidades de cada estudiante, permitiéndole organizar su proceso de formación según su propio ritmo.

La oferta académica incluye carreras orientadas a sectores con alta demanda y proyección profesional.

Entre ellas se encuentran Entornos Multimedia y Experiencia de Usuario, Marketing, Arte y Producción de Videojuegos, Administra-



ción de Empresas, Contabilidad y Auditoría, y Negocios Internacionales. Todas se desarrollan bajo una modalidad 100% online, facilitando el acceso a la educación superior sin barreras geográficas.

Además de la flexibilidad horaria, los estudiantes cuentan con acceso a recursos digitales, plataformas de aprendizaje y acompañamiento académico continuo, herramientas que fortalecen el proceso formativo y contribuyen al cumplimiento de sus metas profesionales.

La iniciativa refleja el compromiso de la UCSG

con la innovación educativa y la democratización del conocimiento, acercando oportunidades de formación a quienes buscan crecer profesionalmente sin renunciar a sus responsabilidades cotidianas.

Con UCSG Online, la universidad apuesta por un modelo que responde a las necesidades del presente y prepara a los estudiantes para los desafíos del futuro. Los interesados pueden conocer más sobre las carreras disponibles y el proceso de admisión a través del código QR habilitado por la institución.



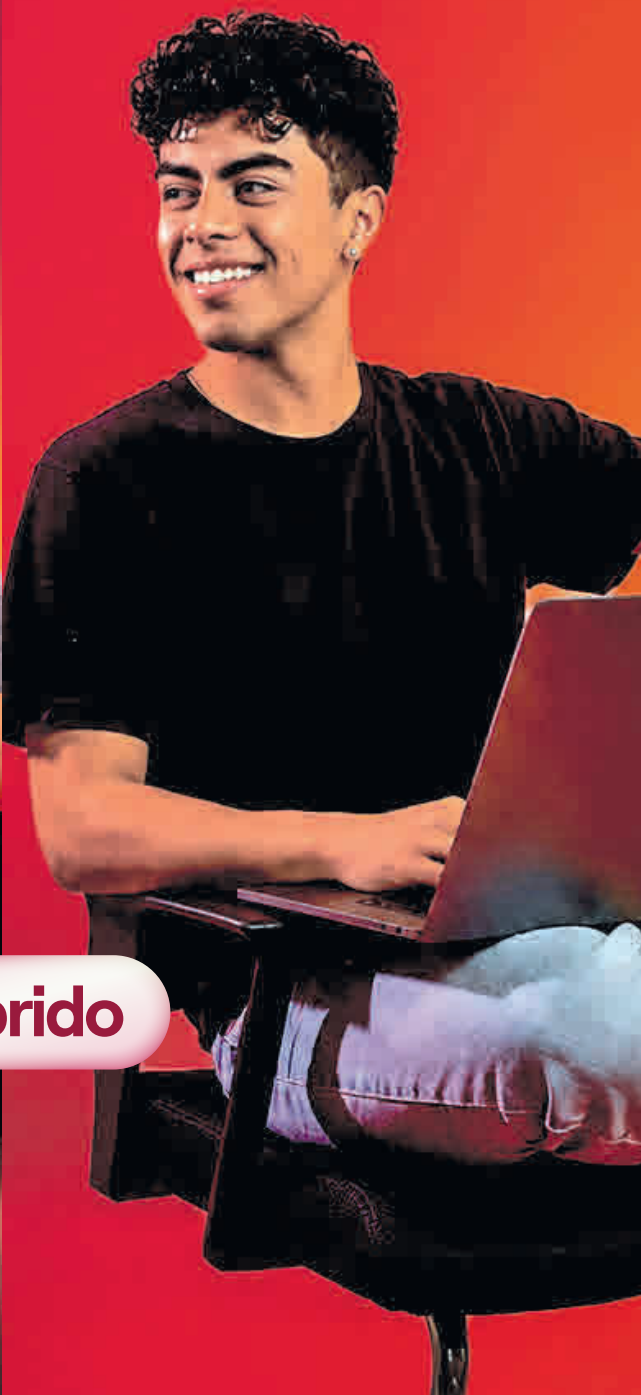
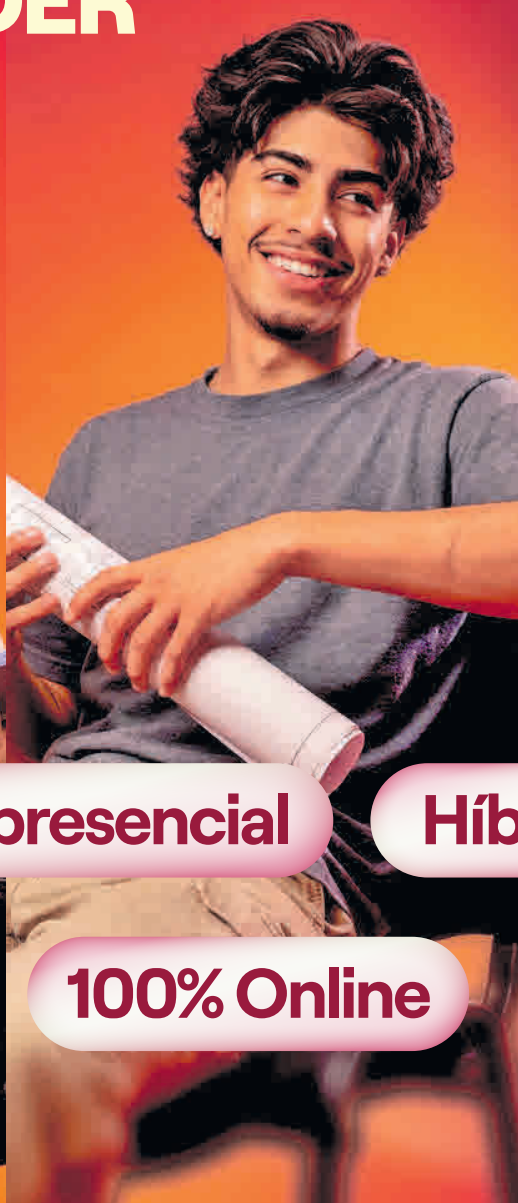
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL

Admisiones abiertas

**+30 CARRERAS**  
en diferentes modalidades para convertirte en un **VERDADERO LÍDER**



MÁS INFORMACIÓN



Presencial

Semi-presencial

Híbrido

A distancia

100% Online



# DEL AULA AL LIDERAZGO:

## historias de profesionales que dejan huella

*Más allá del título, la universidad les dejó herramientas para liderar, emprender y abrirse camino profesionalmente.*

Para muchos jóvenes, ingresar a la universidad representa el primer gran paso hacia la vida profesional. Más allá de los títulos y las calificaciones, las aulas suelen convertirse en espacios donde se desarrollan habilidades que acompañarán toda una carrera: disciplina, pensamiento crítico, capacidad para resolver problemas, liderazgo y adaptación a nuevos escenarios.

El éxito profesional rara vez llega de un día para otro. Detrás de cada historia existen años de preparación, decisiones difíciles, aprendizaje constante y la disposición para aprovechar las oportunidades cuando aparecen. Las trayectorias de Ever Moreira y Rebeca Looor reflejan cómo la formación universitaria puede convertirse en la base para construir caminos diferentes, pero igualmente exitosos.

### EVER MOREIRA: LA PRÁCTICA COMO PUNTO DE PARTIDA

Cuando terminó el colegio, Ever Moreira eligió inicialmente una carrera distinta a la que realmente le apasionaba. Tras comprender que ese no era su camino, decidió estudiar Comunicación Social en la Facultad de Comunicación Social de la

Universidad de Guayaquil. Durante su etapa universitaria entendió que la formación no dependía únicamente de las clases. Mientras cursaba la carrera comenzó a buscar experiencias prácticas por iniciativa propia, colaborando

en medios de comunicación donde pudo conocer de cerca el trabajo periodístico.

Esa búsqueda constante de aprendizaje también lo llevó a complementar su formación con estudios técnicos y nuevas experiencias que fortalecieron sus habilidades profesionales.

Su primer trabajo en televisión llegó en un canal local de Daule, donde aceptó el reto aun cuando las condiciones económicas eran limitadas. Para él, la experiencia representaba una inversión en su futuro.

Hoy forma parte del equipo periodístico de Teamazonas y considera que uno de los mayores aprendizajes que le dejó la universidad fue entender que el crecimiento profesional depende también de la iniciativa personal.

Para los jóvenes, su principal consejo es prepararse desde los primeros semestres, buscar oportunidades de práctica y confiar en sus propias capacidades.



### REBECA LOOR: CONVERTIR LOS CONOCIMIENTOS EN UNA EMPRESA

Cuando eligió estudiar Economía con mención en Gestión Empresarial en la Escuela Superior Politécnica del Litoral (ESPOL), Rebeca Looor no imaginaba que años después dirigiría una empresa dedicada al mundo de la belleza. Sin embargo, asegura que la decisión de estudiar esa carrera estuvo influenciada por su madre, quien siempre le inculcó la importancia del emprendimiento, los negocios y las relaciones humanas.

Hoy es fundadora y CEO de Becc Studio, una empresa con dos sucursales en Guayaquil, ubicadas en Urdesa y Samborondón, que además ha construido una comunidad de más de 40 mil seguidores en redes sociales gracias a su propuesta de atención personalizada. Aunque su actividad profesional tomó un rumbo diferente al que imaginó durante sus años universitarios, reconoce que la ESPOL sigue presente en su trabajo diario. "Mi alma mater me dio las herramientas que, hasta el día de hoy, sigo aplicando. Más allá de los conocimientos técnicos, me enseñó disciplina, pensamiento crítico, trabajo en equipo y la capacidad de adaptarme a nue-

vos desafíos", afirma.

Para Rebeca, esos aprendizajes han sido fundamentales para liderar una empresa. "Tener un salón no es solo hacer pelo. Construir una marca no es solo estar presente; es la combinación de colaboradores, experiencias, talento y, sobre todo, de aquello que te hace único y que nadie podrá copiar", reflexiona. Para ella, encontrar ese valor diferencial ha sido una de las claves del crecimiento de Becc Studio.

Para los estudiantes universitarios, su principal consejo es aprovechar cada oportunidad de aprendizaje. "Nunca dejen de prepararse. Como decía mi mamá: 'En esta vida, lo único que nunca nadie podrá arrebatarte es tu cerebro'".

Además, recuerda que el éxito no llega de manera inmediata, sino que es el resultado de pequeños logros, fracasos y aprendizajes que, con el tiempo, permiten construir la mejor versión de uno mismo.



### UNA FORMACIÓN QUE TRASCIENDE

Aunque sus historias son muy diferentes, Ever Moreira y Rebeca Looor comparten un mismo punto de partida: la universidad como espacio donde comenzaron a desarrollar habilidades que hoy aplican diariamente en sus profesiones.

La experiencia académica va mucho más allá de obtener un título. Es también un proceso donde se aprende a trabajar en equipo, resolver problemas, asumir responsabilidades, construir relaciones profesionales y enfrentar nuevos desafíos.

Cada trayectoria demuestra que el éxito no depende únicamente del talento, sino también de la capacidad de aprender continuamente, aprovechar las oportunidades y transformar los conocimientos adquiridos en acciones que generen impacto.



Universidad Casa Grande mantiene el único cupo de Ecuador en la academia

# ROGER HATCHUEL DE CANNES

Con la selección de Ángel Cabrera para la edición 2026, la Universidad Casa Grande suma 11 representantes consecutivos en uno de los programas de formación para jóvenes creativos más prestigiosos del mundo.



El estudiante junto al grupo de alumnos de los otros países.

La Universidad Casa Grande volvió a marcar un hito para la formación de talentos creativos en Ecuador. El estudiante Ángel Cabrera fue seleccionado para integrar la Academia Roger Hatchuel 2026, un programa de formación que se desarrolla en el marco del Festival Internacional de Creatividad Cannes Lions y que reúne a 33 jóvenes de distintos países para compartir experiencias con los principales refe-

rentes de la industria creativa global.

La Academia Roger Hatchuel es uno de los espacios más exclusivos del festival, considerado el encuentro más importante de la publicidad, el marketing, la comunicación y la creatividad a nivel mundial. Cada año, el programa ofrece a estudiantes universitarios la oportunidad de acceder a conferencias, talleres y encuentros con profesionales que lideran las campañas más innovadoras de la industria.

Ecuador cuenta con un único cupo para participar en esta experiencia internacional y, desde 2015, la Universidad Casa Grande ha sido la institución cuyos estudiantes han representado al país de manera ininterrumpida, con excepción de 2021, cuando la academia no se realizó debido a la pandemia de COVID-19.

Con la incorporación de Ángel Cabrera, la universidad suma once representantes en la historia del programa. Antes fueron seleccionados María Silvia Aguirre (2015), Nicole Scheneewind (2016), Juan Manuel Negrón (2017), Jorge Loaiza (2018), María Paula Mera (2019), Carolina Plaza (2020), Gabriela Bastidas (2022), Emily Auz (2023), Valeria López (2024) y Aria-

nna Cárdenas (2025).

La presencia sostenida de estudiantes de Casa Grande en la Academia Roger Hatchuel refleja la preparación académica y el impulso a la creatividad que caracteriza a la institución, además del reconocimiento internacional que han alcanzado sus futuros profesionales dentro de una industria cada vez más competitiva y global.

Participar en este programa representa una oportunidad para fortalecer conocimientos, establecer redes de contacto con expertos de diferentes países y conocer de primera mano las tendencias que están transformando la comunicación y la publicidad a nivel internacional. Asimismo, permite que los estudiantes regresen al país con una visión global de la industria y compartan esos aprendizajes con la comunidad académica.

Con este nuevo logro, la Universidad Casa Grande reafirma su presencia en uno de los escenarios más importantes de la creatividad mundial y consolida una trayectoria que la ha convertido en la principal representante ecuatoriana dentro de la Academia Roger Hatchuel del Festival de Cannes.



Ángel Cabrera, alumno de la Facultad de Comunicación y Marketing de la Universidad Casa Grande.

ESTUDIA EN



Universidad Casa Grande

¿Aprender como todos  
**O MARCAR LA DIFERENCIA?**

TU LICENCIATURA EN 4 AÑOS

**+420 DESTINOS EN EL EXTERIOR**



PARA ESTUDIAR POR EL MISMO PRECIO

Contáctanos para más información:



+593 958644741

www.casagrande.edu.ec

@ucasagrande

CUOTAS DESDE  
**\$306**

**INICIAMOS EN SEPTIEMBRE**

Financiamiento directo



# LOS GASTOS OCULTOS de cursar una carrera

**Más allá de la matrícula, estudiar implica una serie de gastos cotidianos que pueden representar una parte importante del presupuesto familiar.**

Ingresa a la universidad suele marcar el inicio de una nueva etapa llena de expectativas. Sin embargo, junto con la emoción de elegir una carrera también aparecen costos que, en muchos casos, no son considerados al momento de planificar las finanzas del hogar. Aunque la matrícula y las pensiones son los gastos más visibles, existen otros desembolsos que, acumulados durante el semestre, pueden representar una inversión significativa.

El transporte diario, la alimentación, los materiales de estudio, las plataformas digitales, las impresiones, las actividades académicas y, en algunas carreras, la compra de uniformes o implementos especializados forman parte de los llamados "gastos ocultos" de la vida universitaria. Son costos que no siempre aparecen en el presupuesto inicial, pero que inciden directamente en la experiencia académica del estudiante.

Además, la transformación digital de la educación ha convertido a la tecnología en una necesidad. Contar con una computadora de buen rendimiento, una conexión estable a internet y, en algunos casos, software especializado, dejó de ser un gasto opcional para convertirse en una herramienta indispensable para el aprendizaje.

A ello se suman las actividades extracurriculares, las salidas de campo, los congresos, las certificaciones y los proyectos académicos, que pueden requerir aportes económicos adicionales dependiendo de la carrera y de la universidad.

Jonathan Arteaga, especialista en educación financiera dice que elaborar un presupuesto antes del inicio del semestre permite anticipar estos gastos y evitar que se conviertan en una carga inesperada para las familias. También recomiendan destinar un fondo para imprevistos, ya que durante el periodo académico suelen surgir costos no planificados.

Al final, estudiar una carrera universitaria representa una inversión que va más allá del pago de la matrícula. Conocer todos los gastos asociados permite a estudiantes y familias tomar decisiones informadas y planificar mejor los recursos para transitar esta etapa con mayor tranquilidad.



## ¿Cómo evitar que estos gastos desequilibren el presupuesto?

- Elaborar un presupuesto mensual.

- Priorizar los gastos indispensables.

- Buscar becas o descuentos estudiantiles.

- Aprovechar bibliotecas y recursos digitales gratuitos.

- Destinar un fondo para gastos imprevistos.

- Comparar precios antes de adquirir materiales o equipos.

## Los gastos que suelen olvidarse

- Transporte diario.
- Alimentación dentro o fuera del campus.
- Libros, fotocopias e impresiones.
- Laptop, accesorios y mantenimiento.
- Internet y plataformas digitales.
- Software especializado.
- Materiales para laboratorios o talleres.
- Uniformes e implementos específicos de la carrera.
- Salidas de campo y visitas académicas.
- Congresos, seminarios y certificaciones.
- Trámites administrativos y derechos de titulación.

## VOCES Y EXPERIENCIAS

### "El transporte terminó siendo uno de mis mayores gastos"

"Pensé que el mayor desembolso sería la matrícula, pero al sumar los pasajes diarios y la comida cerca de la universidad descubrí que representaban una parte importante de mi presupuesto mensual. Ahora planifico esos gastos desde el inicio del semestre."

– Lisbeth Coba, estudiante de Talento Humano.

### "Los materiales dependen mucho de la carrera"

"En mi caso, además de los libros, debo comprar insumos para prácticas y proyectos. Hay meses en los que ese gasto supera lo que tenía previsto, por eso es importante considerar un margen para imprevistos."

– Allison Moya, estudiante de Auditoría.

### "Como madre, aprendí que la matrícula no era el único gasto"

"Cuando mi hija ingresó a la universidad hicimos cuentas solo de la pensión. Después aparecieron gastos de transporte, alimentación, impresiones y una computadora nueva. Hoy sabemos que estudiar requiere una planificación mucho más amplia."

– Sonia Díaz., madre de una estudiante universitaria.

## HAZ QUE CADA DÓLAR RINDA

Administrar el dinero durante la etapa universitaria no significa dejar de cubrir necesidades, sino aprender a priorizar gastos y aprovechar mejor los recursos disponibles. Estas recomendaciones pueden ayudar a estudiantes y familias a mantener un presupuesto equilibrado durante el semestre.

- **Planifica el presupuesto desde el inicio del semestre.** Incluye matrícula, transporte, ali-

mentación, materiales, tecnología y un monto para imprevistos.

- **Registra todos los gastos.** Llevar un control, ya sea en una libreta o una aplicación móvil, permite identificar en qué se está gastando de más.

- **Prioriza lo esencial.** Destina primero el dinero a los gastos académicos indispensables antes de realizar compras no planificadas.

- **Aprovecha descuentos para**

**estudiantes.** Muchas librerías, plataformas digitales, servicios de transporte y establecimientos ofrecen tarifas preferenciales con credencial universitaria.

- **Reduce los gastos en materiales.** Utiliza bibliotecas físicas y digitales, comparte libros con compañeros o adquiere textos de segunda mano cuando sea posible.

- **Planifica la alimentación.** Preparar comida en casa o esta-

blecer un presupuesto semanal para alimentos ayuda a evitar gastos impulsivos.

- **Cuida los equipos tecnológicos.** Dar mantenimiento preventivo a la computadora o dispositivos puede evitar reparaciones costosas o reemplazos anticipados.

- **Compara precios antes de comprar.** Solicitar varias cotizaciones para materiales, equipos o servicios puede representar un

ahorro significativo.

- **Crema un fondo para imprevistos.** Reservar una pequeña cantidad cada mes ayuda a enfrentar gastos inesperados, como proyectos, prácticas o reparaciones.

- **Busca oportunidades de apoyo económico.** Investiga becas, ayudas financieras, programas de pasantías remuneradas o empleos de medio tiempo compatibles con los estudios.

# UPS apuesta por innovación, e INTERNACIONALIZACIÓN



**La Universidad Politécnica Salesiana amplía su oferta educativa e impulsa la modernización de sus campus y fortalece alianzas estratégicas que potencian la formación de sus estudiantes.**

La educación superior enfrenta el desafío constante de adaptarse a las transformaciones sociales, tecnológicas y laborales que marcan el presente. En este escenario, la Universidad Politécnica Salesiana (UPS) ha consolidado una propuesta académica que busca responder a las necesidades del mercado y de las nuevas generaciones de profesionales, combinando in-

novación, excelencia educativa y una estrecha vinculación con la comunidad.

A lo largo de los años, la institución ha fortalecido su posicionamiento como una de las universidades referentes del país, impulsando estrategias que apuntan a mejorar la calidad de la enseñanza, ampliar las oportunidades para sus estudiantes y generar espacios de aprendizaje acordes con las exigencias actuales.

## UNA OFERTA ACADÉMICA ALINEADA CON LAS NUEVAS DEMANDAS

Los cambios en el entorno profesional han generado la necesidad de formar especialistas en áreas emergentes y sectores estratégicos para el desarrollo del país. Con esta visión, la UPS ha diversificado su oferta académica incorporando nuevas carreras que complementan su tradicional fortaleza en el campo de las ingenierías.

Actualmente, la universidad

ofrece programas en áreas de la salud, las ciencias sociales y la gestión empresarial, entre los que destacan Enfermería, Fisioterapia, Psicología Clínica, Odontología, Bioquímica y Farmacia, Economía, Negocios Digitales y Diseño Multimedia.

Esta ampliación responde a la

creciente demanda de profesionales capaces de desenvolverse en entornos multidisciplinares y aportar soluciones innovadoras a los desafíos contemporáneos.



## INFRAESTRUCTURA MODERNA PARA POTENCIAR EL APRENDIZAJE

La experiencia universitaria va más allá de las aulas. Consciente de ello, la UPS ha realizado importantes inversiones para modernizar y ampliar su infraestructura, incorporando espacios diseñados para fomentar la investigación, el trabajo colaborativo y el desarrollo de competencias prácticas.

Laboratorios especializados, áreas equipadas con tecnología de última generación y ambientes adaptados a las nuevas metodologías de enseñan-

za forman parte de los avances implementados por la institución. Estas mejoras permiten a los estudiantes acceder a herramientas que fortalecen su proceso formativo y los preparan para enfrentar escenarios profesionales cada vez más competitivos.

Además, la modernización de los campus busca crear entornos más dinámicos e inclusivos, donde la innovación y la creatividad sean elementos centrales de la vida universitaria.

## ALIANZAS QUE ABREN FRONTERAS

Otro de los pilares de crecimiento de la Universidad Politécnica Salesiana ha sido la consolidación de convenios con instituciones nacionales e internacionales. Estas alianzas facilitan programas de movilidad estudiantil, intercambios académicos y proyectos conjuntos de investigación.

Gracias a estos acuerdos, los estudiantes tienen la oportunidad de enriquecer su formación mediante experiencias en otros contextos

culturales y académicos, fortaleciendo competencias globales altamente valoradas en el mercado laboral.

La cooperación internacional también impulsa la generación de conocimiento y el desarrollo de iniciativas que contribuyen al progreso social y científico, reafirmando el compromiso de la UPS con una educación integral y conectada con el mundo.

Con una oferta académica en constante evolución, infraestructura moderna y una creciente red de alianzas estratégicas, la Universidad Politécnica Salesiana continúa fortaleciendo su misión de formar profesionales preparados para responder a los desafíos del presente y construir soluciones para el futuro.



# MATRÍCULAS ABIERTAS

Más información: [ups.edu.ec](http://ups.edu.ec)

## ACCEDER A TU BECA





La vida universitaria ya no se organiza solo entre cuadernos, horarios impresos y grupos de estudio en los pasillos. Hoy, buena parte de la experiencia académica pasa por el celular, la computadora y las plataformas digitales que acompañan al estudiante desde la primera clase hasta la entrega de un proyecto final.

En Ecuador y América Latina, donde muchos jóvenes combinan estudios, trabajo, transporte, vida familiar y actividades sociales, las aplicaciones se han convertido en una herramienta de apoyo para administrar el tiempo, compartir información, investigar, estudiar y coordinar con otros. Su utilidad no está únicamente en la tecnología, sino en la forma en que permiten resolver problemas concretos de la vida diaria.

Un estudiante universitario necesita acceder a documentos desde varios dispositivos, guardar lecturas, organizar fechas de exámenes, coordinar tareas en grupo, preparar exposiciones, revisar fuentes, dividir gastos, mantener la concentración y comunicarse con compañeros. Todo eso puede ocurrir en una misma semana, a veces incluso en un mismo día.

El reto no es descargar más aplicaciones, sino elegir las que realmente aportan a la rutina. Una app mal utilizada puede convertirse en otra fuente de distracción. Una herramienta bien incorporada, en cambio, puede ahorrar tiempo, reducir errores y facilitar el seguimiento de responsabilidades académicas y personales. La vida universitaria desde lo digital

Las universidades han avanzado en el uso de aulas virtuales, repositorios, sistemas de matrícula y plataformas institucionales. Sin embargo, la vida estudiantil también ocurre fuera de esos espacios formales. Los trabajos grupales se coordinan por chat, los apuntes se comparten en la nube, las lecturas se resumen con IA y los gastos de una salida o un viaje se dividen desde el teléfono.

La digitalización universitaria también exige criterio. No todo lo que promete productividad mejora el aprendizaje. Algunas herramientas funcionan mejor



# Ordene su vida DENTRO Y FUERA DE LAS AULAS

**La universidad ya no cabe solo en un cuaderno. Hoy también se organiza en la nube, se estudia con IA y se trabaja en más de un ecosistema digital.**

para carreras con alta carga de lectura; otras son más útiles para proyectos, laboratorios, clubes, emprendimientos o grupos de investigación. La clave está en identificar para qué sirve cada una y en qué momento conviene usarla.

En carreras como Medicina, Derecho, Psicología o Idiomas, las apps de memorización pueden ser un

apoyo para repasar conceptos. En Comunicación, Ciencias Sociales o Periodismo, las herramientas de búsqueda documental y análisis de fuentes pueden mejorar la investigación. En Diseño, Arquitectura o Ingeniería, las plataformas colaborativas ayudan a organizar entregas, archivos y avances.

La vida universitaria fue-

ra del aula también necesita organización. Compartir departamento, salir con amigos, viajar por prácticas o dividir gastos de comida puede generar confusiones si no existe un registro claro. En ese terreno, las apps financieras o de gestión de gastos ayudan a ordenar acuerdos y evitar malentendidos.

Otro punto central es la

concentración. El celular es herramienta de estudio, pero también una puerta constante a redes sociales, mensajes y notificaciones. Por eso, las aplicaciones enfocadas en administrar sesiones de trabajo pueden ayudar a crear bloques de estudio más sostenibles y reducir la dispersión durante exámenes o semanas de entrega.

El trabajo en equipo es otro desafío. Aunque los grupos universitarios suelen nacer en WhatsApp, no todos los proyectos se resuelven bien en un chat. Y claro que hay más de un inconveniente por la falta de precisión o excesos de mensajes en las mismas. Para investigaciones, clubes, asociaciones estudiantiles o medios universitarios, puede ser necesario usar espacios más estructurados, con canales, archivos, tareas y conversaciones separadas por tema.

También entra en juego la inteligencia artificial. Usada con responsabilidad, puede servir para ordenar información, resumir documentos, comparar ideas y preparar guías de estudio. Pero no reemplaza la lectura, el análisis ni la verificación de fuentes. En el ámbito universitario, la IA debe entenderse como apoyo, no como sustituto del trabajo académico.

Por eso, esta selección de EXPRESO reúne ocho aplicativos que pueden funcionar como un kit de vida universitaria. No todos cumplen la misma función, pero juntos cubren necesidades dentro y fuera del campus: guardar archivos, investigar, estudiar, organizarse, concentrarse, dividir gastos y trabajar con otros.

## 8 RECOMENDACIONES PARA SACARLE EL MAYOR PROVECHO

**1. GOOGLE DRIVE** es una de las herramientas más útiles para la vida universitaria porque permite almacenar, compartir y editar archivos desde distintos dispositivos. Su mayor fortaleza está en la colaboración: varios estudiantes pueden trabajar en un mismo documento, hoja de cálculo o presentación sin necesidad de enviarse versiones por correo. Entre sus grandes ventajas permite crear carpetas por materia, compartir enlaces con permisos de edición o lectura, comentar documentos, revisar cambios y trabajar con archivos de Google Docs, Sheets, Slides, PDF y formatos de Microsoft Office. También ayuda a respaldar apuntes, certificados, lecturas y trabajos finales.



**2. PINPOINT**, de Google, es una herramienta pensada para analizar grandes colecciones de documentos. Aunque nació con un enfoque periodístico, puede ser muy útil para estudiantes que trabajan con entrevistas, archivos, documentos escaneados, PDF, bases de datos, audios o investigaciones con muchas fuentes. Esta app es útil para analizar entrevistas, sistematizar documentos, buscar citas dentro de archivos extensos, revisar expedientes, comparar fuentes o construir bases documentales para reportajes, ensayos y proyectos académicos.



**3. NOTEBOOKLM** es una herramienta de Google basada en inteligencia artificial que trabaja a partir de documentos cargados por el usuario. Su valor está en que las respuestas se apoyan en las fuentes del propio estudiante, no en una búsqueda abierta sin contexto. Puede resumir textos, generar guías de estudio, responder preguntas sobre documentos, identificar ideas centrales, comparar fuentes y crear resúmenes de audio. Esto lo vuelve útil para quienes deben leer textos largos, preparar exposiciones o estudiar con materiales densos. Conviene subir lecturas, apuntes, PDF, presentaciones o documentos de una materia específica. Luego se pueden hacer preguntas como: "¿Cuáles son las ideas principales?", "¿Qué autores se contradicen?", "¿Qué conceptos debo repasar para el examen?" o "¿Hazme una guía de estudio".



**4. NOTION** funciona como una libreta digital, agenda, gestor de tareas y espacio de proyectos. Es una herramienta flexible que puede adaptarse al estilo de cada estudiante: desde una lista sencilla de pendientes hasta un sistema completo para organizar el semestre. Permite crear páginas, tablas, calendarios, listas de tareas, bases de datos, plantillas y espacios colaborativos. Su mayor atractivo está en que reúne varios usos en un solo lugar: apuntes, planificación, seguimiento de entregas y organización personal.



**5. ANKI** es una aplicación de tarjetas de memoria basada en repetición espaciada. Su lógica es simple: el estudiante crea tarjetas con preguntas y respuestas, y el sistema programa los repasos según el nivel de dificultad de cada contenido. Sirve para estudiar anatomía, vocabulario de idiomas, fórmulas, conceptos jurídicos, fechas históricas, definiciones, teorías, autores y temas de exámenes acumulativos. Es una buena opción para estudiantes que necesitan constancia y método.



**6. TRICOUNT** es una app para dividir gastos entre varias personas. Aunque no parece una herramienta académica, puede ser muy práctica para la vida universitaria fuera del aula: viajes, salidas, almuerzos, alquiler compartido, compras de materiales o actividades entre compañeros. Sirve para dividir gastos de transporte, comida, fotocopias, materiales, hospedaje, salidas, actividades de integración o viajes académicos. También puede ser útil para estudiantes que comparten vivienda y necesitan registrar pagos de servicios básicos o compras comunes.



**7. FOREST APP** es una herramienta para mejorar la concentración. Su dinámica se basa en plantar un árbol virtual durante una sesión de estudio. Si el usuario abandona la sesión para usar otras aplicaciones, el árbol se pierde. La idea convierte el tiempo de concentración en una meta visible. Su implementación ayuda a reducir distracciones, organizar sesiones de estudio y crear una rutina de concentración. También permite visualizar el tiempo invertido, usar etiquetas por actividad y trabajar con sesiones grupales.



**8. SLACK** es una plataforma de comunicación por canales. A diferencia de un chat tradicional, permite separar conversaciones por temas, proyectos o equipos. Por eso puede ser útil para grupos universitarios que manejan más información que un simple intercambio de mensajes.



# LOS GADGETS que hoy facilitan la vida universitaria

Desde laptops hasta audífonos y baterías portátiles, estos dispositivos ayudan a estudiar, organizarse y aprovechar mejor el tiempo.

**H**ace algunos años bastaban un cuaderno y un par de libros para afrontar la jornada universitaria. Hoy, las clases híbridas, las plataformas virtuales, los trabajos colaborativos y el acceso constante a información han convertido a la tecnología en una aliada del aprendizaje.

Más que accesorios, algunos dispositivos ayudan a organizar mejor el tiempo, tomar apuntes, participar en clases virtuales o desarrollar proyectos académicos. Estos son algunos de los gadgets que actualmente acompañan a miles de estudiantes universitarios. Más allá del dispositivo que utilice cada estudiante, la tecnología se ha convertido en una herramienta que facilita la organización, la comunicación y el aprendizaje. Elegir los equipos adecuados dependerá de las necesidades de cada carrera y del uso que se les dé, recordando siempre que ningún gadget sustituye la disciplina, la curiosidad y el compromiso con el estudio.



## Laptop: el centro de la vida académica

Más que un dispositivo, la computadora portátil sigue siendo la principal herramienta de estudio. Permite elaborar trabajos, investigar, asistir a clases virtuales, realizar presentaciones y utilizar programas especializados según cada carrera.

Para la mayoría de estudiantes, una buena autonomía de batería y un equipo ligero suelen ser tan importantes como la capacidad de procesamiento.



## Tablet con lápiz digital

Las tabletas han ganado espacio en las aulas gracias a la posibilidad de escribir apuntes a mano, subrayar documentos PDF y consultar libros digitales desde un solo dispositivo.

Además de reducir el uso de papel, permiten mantener organizados los apuntes y acceder rápidamente a ellos desde cualquier lugar.



## Cargadores de batería portátil

Una jornada universitaria puede extenderse durante varias horas entre clases, biblioteca y actividades extracurriculares. Una batería portátil evita quedarse sin carga en el teléfono o la tableta cuando más se necesitan.

Es especialmente útil para quienes permanecen gran parte del día fuera de casa.

## Audífonos con cancelación de ruido

No siempre es posible encontrar un lugar completamente silencioso para estudiar. Los audífonos con cancelación activa de ruido ayudan a reducir las distracciones y mejorar la concentración en bibliotecas, cafeterías o espacios compartidos.

También ofrecen una mejor experiencia durante clases virtuales y reuniones de trabajo en equipo.



## Reloj inteligente

Aunque no es indispensable, un reloj inteligente puede convertirse en un aliado para organizar horarios, recibir recordatorios, controlar el tiempo entre clases y gestionar notificaciones sin sacar constantemente el teléfono.

Para algunos estudiantes también sirve para monitorear actividad física y hábitos de descanso.



## Almacenamiento en la nube

Más que un gadget físico, el almacenamiento en la nube se ha convertido en una herramienta imprescindible. Permite guardar documentos, acceder a ellos desde cualquier dispositivo y compartir archivos con compañeros de manera sencilla.

Además, reduce el riesgo de perder información por daños en la computadora o en memorias USB.

## Hub USB multipuerto

Muchos computadores actuales cuentan con pocos puertos de conexión. Un adaptador multipuerto permite conectar memorias USB, proyectores, pantallas externas, tarjetas SD y otros accesorios indispensables para exposiciones o proyectos universitarios.

Su tamaño compacto facilita llevarlo en la mochila.





Docentes y padres



Estudiantes



Emprendedores

Aprende con  
**Claró-**

*La plataforma sin costo  
donde aprendes a tu ritmo*

**Más de 1500  
recursos  
educativos**  
de alfabetización e inclusión digital

Ingresa a

[aprendeconclaro.claro.com.ec](https://aprendeconclaro.claro.com.ec) 

desde cualquier dispositivo con acceso a internet.

O ESCANEA AQUÍ



**Únete a nuestro programa  
de capacitación**

Escríbenos al correo:  
[relacionesinstitucionales@claro.com.ec](mailto:relacionesinstitucionales@claro.com.ec)

\*Algunas de estas imágenes pueden ser creadas con IA.