

EL RITMO DE LA VIDA UNIVERSITARIA

UIDE

Marca un nuevo rumbo
en la educación online
con innovación y
prestigio internacional.

PÁGINA 2

PARA SABER

Jóvenes de
provincia y el
costo de estudiar
afuera.

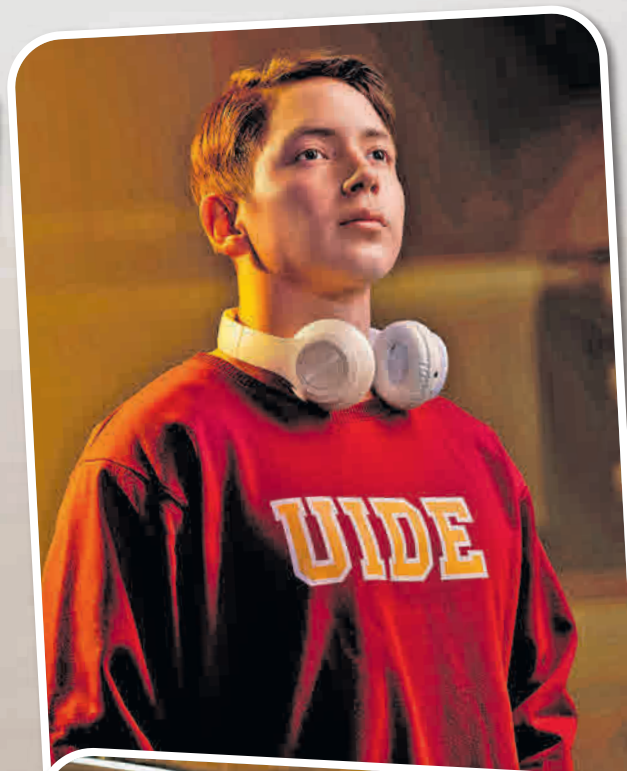
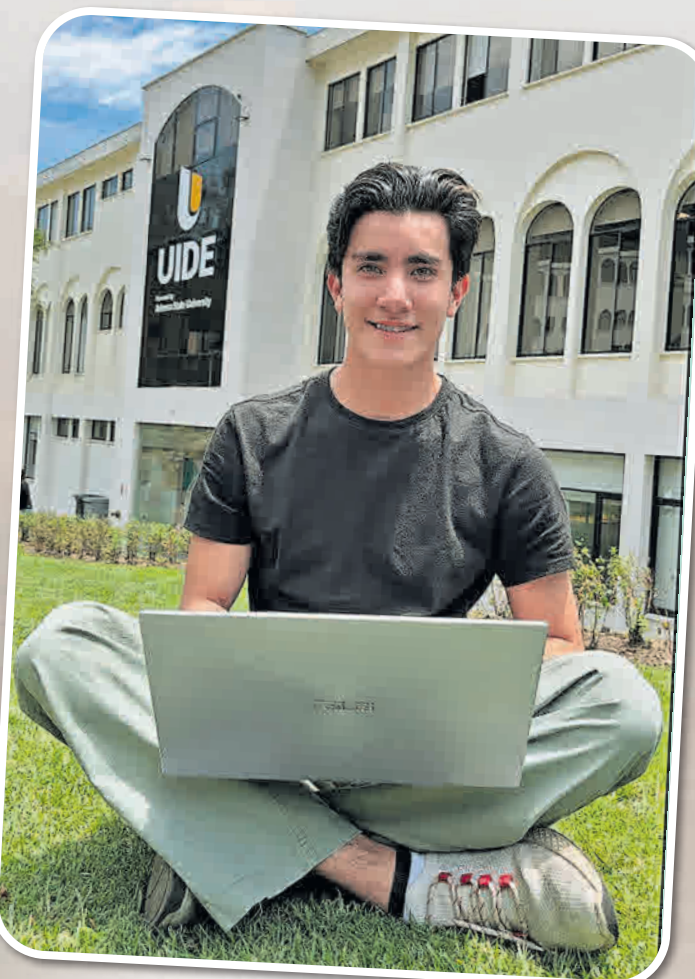
PÁGINA 6

Desde carreras
virtuales hasta
canchas llenas y
presupuestos
ajustados: así se vive
la universidad hoy.



LA UIDE REINVENTA LA EDUCACIÓN ONLINE EN EL ECUADOR:

innovación, internacionalización y calidad académica



La Universidad Internacional del Ecuador (UIDE) se ha consolidado como un referente en la educación online del país destacándose en el país por su oferta académica innovadora y flexible. Con más de 30 programas disponibles completamente en línea y opciones de Validación de Conocimientos, la universidad ha transformado el acceso a la formación universitaria, eliminando barreras geográficas y horarias.

De esta manera, la UIDE ha logrado integrar lo mejor de la tecnología y la pedagogía para ofrecer una experiencia educativa de clase mundial. Gracias a su afiliación con Arizona State University (ASU), sus contenidos académicos se encuentran potenciados por una de las universidades más innovadoras a nivel internacional. Esta colaboración no solo respalda la calidad de los programas, sino que también abre puertas para los estudiantes que buscan oportunidades de intercambio académico y una educación global.

La modalidad online de la UIDE combina clases sincrónicas y asincrónicas, lo que permite a los estudiantes organizar sus tiempos de estudio según sus necesidades. A través de su plataforma educativa, los alumnos tienen acceso a materiales que pueden ser descargados y consultados sin conexión, lo que favorece a aquellos con limitaciones de acceso a internet. Además, la UIDE garantiza un acompañamiento constante mediante un Coach de Éxito Estudiantil; un sistema de apoyo personalizado que guía a cada uno a lo largo de su carrera, asegurando su éxito académico.

Innovación en la Modalidad Online: Flexibilidad y Apoyo Permanente

Miles de estudiantes han elegido esta modalidad, que va más allá de la educación a distancia tradicional. La universidad ha implementado un modelo estructurado, en el cual los alumnos cursan asignaturas en módulos. Este formato les permite optimizar su rendimiento académico y mejorar la retención del conocimiento. Al finalizar cada bloque, tienen la oportunidad de consolidar lo aprendido y avanzar con mayor seguridad y confianza hacia la siguiente fase de su formación.

Además, los programas se llevan a cabo bajo una metodología que conjuga la formación de los estudiantes a través de oportunidades de internacionalización, la aplicación práctica de lo aprendido y evaluaciones; lo que contribuye significativamente a la preparación profesional de los egresados que buscan una formación flexible pero sólida, donde el rendimiento y el esfuerzo se reconocen y premian de manera continua.

Reconocimiento Internacional: Innovación y Compromiso Global

La modalidad online de la UIDE no solo ha logrado transformar la educación a nivel local, sino que también ha sido reconocida en el ámbito internacional. Según el ranking WURI, la UIDE ocupa el primer lugar en Ecuador en términos de innovación educativa. Este prestigioso reconocimiento destaca el compromiso con la ética e integridad, el impacto positivo en los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y el constante esfuerzo por aplicar conocimientos de forma práctica. Además, la UIDE ha recibido la calificación de 5 estrellas de QS Stars a nivel general, y de igual manera en la categoría de Online Learning. Así, el modelo educativo ha sido diseñado no solo para ofrecer contenidos de calidad, sino también para impactar positivamente en la sociedad y en las industrias.

UNA PLATAFORMA INTEGRAL DE APRENDIZAJE

La renovada plataforma habilitada está diseñada para facilitar el aprendizaje y la interacción constante entre estudiantes y profesores, tanto online como offline. Con herramientas interactivas, foros de discusión, acceso a material

de lectura, videos explicativos y evaluaciones periódicas, los estudiantes pueden acceder a contenido académico en tiempo real. De esta manera, los alumnos disfrutan de una experiencia educativa completa.

UN FUTURO PROMETEDOR CON LA UIDE

La Universidad Internacional del Ecuador ha demostrado que la educación online es más que una alternativa, es una verdadera reinventación educativa que, mediante innovación, tecnología y una sólida base académica, forma a los profesionales que el Ecuador necesita. Sus estudiantes no solo se preparan para ser expertos en sus áreas, sino que también se convierten en agentes de cambio, capaces de

transformar la sociedad y contribuir al desarrollo sostenible del país y del mundo.

Con su enfoque en la formación flexible y de alta calidad, su capacidad para adaptarse a los cambios del entorno y su compromiso con la innovación y la ética, la UIDE continúa consolidándose como la mejor opción para aquellos que buscan una educación superior global, accesible y de clase mundial.

Adicionalmente el enfoque en prácticas laborales permite a los estudiantes obtener una formación internacional y tener acceso a redes académicas y profesionales globales. La universidad se enorgullece de ofrecer programas de intercambio académico, que permiten obtener una visión global de su área de estudio, mientras viven una experiencia única en el extranjero. Estas oportunidades fortalecen su perfil profesional, dándoles una ventaja competitiva en el mundo laboral.

Una Educación de Calidad para Todos

La UIDE ha logrado democratizar el acceso a la educación de calidad. La universidad ha ampliado las oportunidades de aprendizaje para todos aquellos que desean estudiar, pero que, por diversas razones, no pueden asistir a clases presenciales. La flexibilidad de esta modalidad permite que estudiantes de diversas edades, ubicaciones y contextos socioeconómicos puedan acceder a una formación de calidad, sin sacrificar otras responsabilidades de su vida diaria.





CARRERAS 100%
ONLINE

- Mallas potenciadas por
 Arizona State University
- +10 AÑOS DE EXPERIENCIA
en educación en línea
- COACH DE ÉXITO ESTUDIANTIL
que te acompañará durante toda
tu carrera
- BILINGÜISMO PROGRESIVO
que fortalecerá tu futuro
profesional
- PLATAFORMA INTERACTIVA
con conexión 24/7

Respaldo Internacional

Universidad #1
EN INNOVACIÓN
de Ecuador

Según

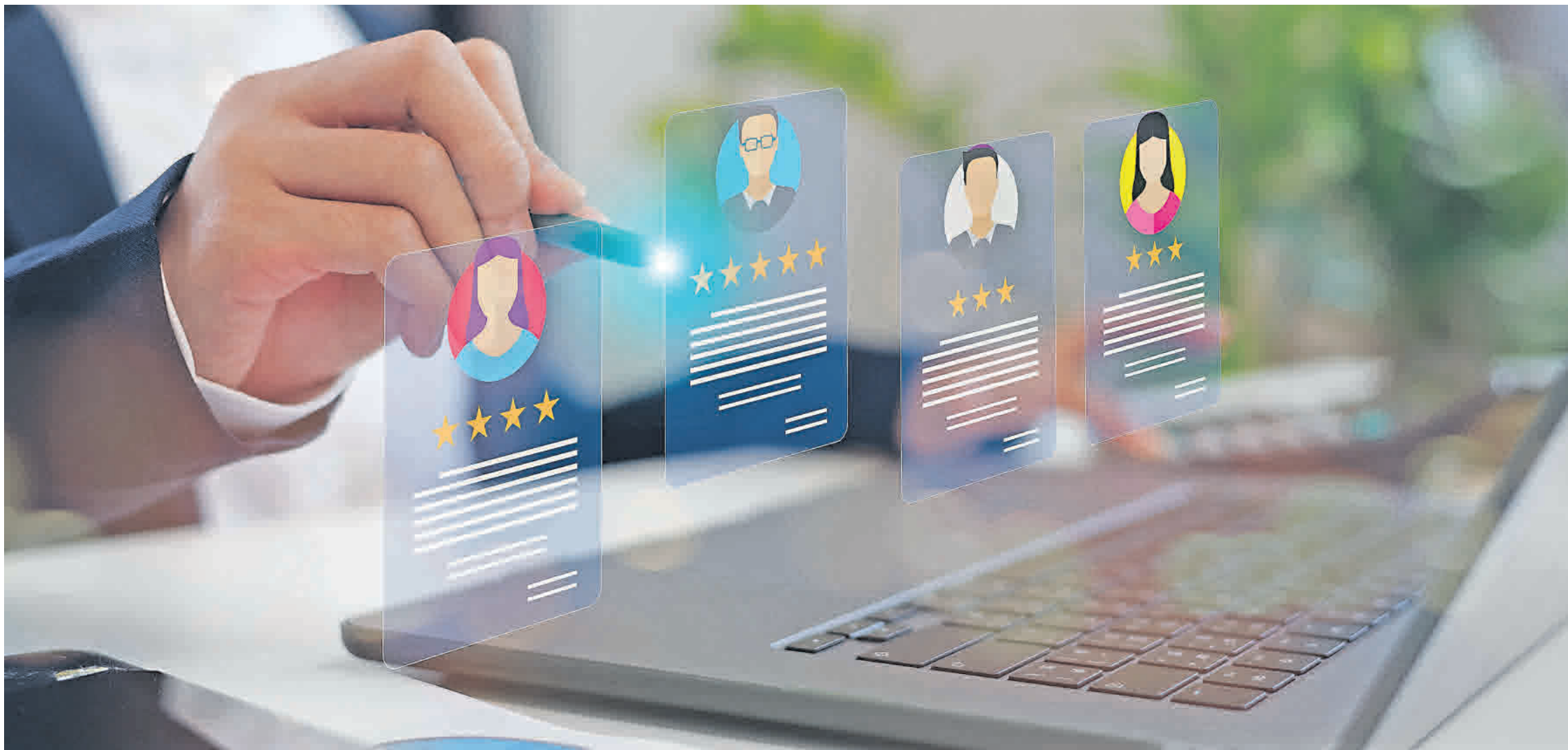
WURI

The WORLD
UNIVERSITY
RANKINGS
for INNOVATION

Conoce más

- uide_ec
- uide_ec
- uideonline
- uide

REINVENTEMOS
EL FUTURO



Para muchos universitarios y recién graduados, buscar trabajo es una experiencia llena de ilusión, pero también de incertidumbre. Uno de los mayores obstáculos es la falta de experiencia laboral formal, que a menudo se percibe como una barrera insalvable. Sin embargo, los expertos coinciden en que un currículum bien estructurado puede abrir puertas incluso en las primeras etapas de la vida profesional.

Lejos de ser un documento donde únicamente se enlistan cargos anteriores, el currículum es una carta de presentación que refleja quién es el candidato, qué habilidades posee y qué puede aportar a una organización. La clave está en aprender a “contar la propia historia” de una manera convincente, aunque esa historia aún no incluya un empleo tradicional.

Qué incluir en un CV sin experiencia

La formación académica es el primer pilar. No se trata solo de colocar el nombre de la universidad y la carrera, sino de destacar logros relevantes: becas obtenidas, menciones de honor, promedios destacados o participación en concursos académicos. Estos elementos demuestran esfuerzo, disciplina y compromiso.

El voluntariado y la participación en proyectos sociales o estudiantiles también suman valor. Ser parte de un club universitario, liderar actividades comunitarias o participar en ferias científicas evidencian iniciativa y capacidad de organización. Muchas empresas valoran estas experiencias tanto como un trabajo formal, pues hablan del carácter del postulante.

Los proyectos universitarios también cuentan. Desarrollar un plan de negocios en clase, participar en un grupo de investigación o coordinar un evento estudiantil son ejemplos de gestión práctica que merece aparecer en el CV.

Finalmente, están los cursos y certificaciones adicionales. Plataformas como Google, Coursera, LinkedIn Learning o EdX ofrecen capacitaciones cortas y accesibles que pueden marcar la diferencia. Un curso en habilidades digitales, análisis de datos o idiomas es una carta de presentación poderosa.

El poder de las habilidades blandas

En el mundo laboral actual, los conocimientos técnicos son importantes, pero las llamadas habilidades blandas son igual de decisivas. La capacidad de trabajar en equipo, comunicarse con claridad, adaptarse a los cambios o demostrar liderazgo son cuali-

PRIMER EMPLEO: claves para un CV ganador aunque no tenga experiencia

Un currículum puede destacar sin experiencia laboral. Descubra cómo resaltar sus habilidades y fortalezas personales.

dades que un empleador valorará en cualquier etapa de la carrera profesional.

Un currículum sin experiencia laboral puede destacar si incluye ejemplos concretos: “coordiné un grupo de voluntariado de 10 personas”, “presenté proyectos académicos frente a audiencias de 100 estudiantes” o “participé en un debate interuniversitario”. Estas frases convierten las habilidades en hechos tangibles.

Formato y presentación del CV

Un error común de los universitarios es llenar el currículum de información innecesaria o extenderlo a varias páginas. Los reclutadores suelen dedicar apenas unos segundos a la primera revisión, por lo que la brevedad y la claridad son esenciales.

Lo ideal es un documento de una sola página, con un diseño limpio, legible y profesional. Herramientas como Word, Canva o incluso la propia red social LinkedIn ofrecen plantillas que facilitan la tarea. El objetivo es que el lector encuentre rápidamente la información más relevante: formación, habilidades y experiencias complementarias.

Errores que deben evitarse

Exagerar o inventar experiencia es un error que puede costar caro. La honestidad es fundamental, pues cualquier información dudosa será fácilmente detectada durante una entrevista o prueba práctica.

Otro error frecuente es convertir el CV en un catálogo desordenado de cursos o actividades. La clave está en seleccionar lo que realmente conecta con la oferta de trabajo a la que se aspira. Además, no se debe descuidar la ortogra-



Para Alina Pappe, analista de Desarrollo Organizacional con más de 12 años de experiencia entrevistando candidatos, un currículum sin experiencia puede ser tan atractivo como el de alguien con trayectoria, siempre que esté bien estructurado. Según explica, lo primero que revisa en estos casos es la formación

LA MIRADA DEL RECLUTADOR

académica, los cursos adicionales y, sobre todo, las habilidades blandas.

“En roles de entrada, muchas de las competencias técnicas se pueden enseñar, pero las habilidades como trabajo en equipo, comunicación, adaptabilidad o responsabilidad son críticas desde el primer día”, señala. La especialista recomienda:

- **Enfocar el CV** en logros concretos, incluso si provienen de proyectos universitarios.
- **Incluir cursos online** o certificaciones que demuestren interés

por aprender.

- **Añadir voluntariado** o actividades extracurriculares, que revelan iniciativa y compromiso.
- **Cuidar el diseño** y la presentación: un documento ordenado, con ortografía impecable, transmite profesionalismo.

Pappe destaca además la importancia de los detalles. Un CV desordenado o con errores puede generar una mala impresión inmediata, incluso antes de revisar el contenido.

“Un diseño sencillo y limpio dice mucho sobre la forma en que el candidato organiza su trabajo”, asegura. Para quienes sienten que “no tienen nada que poner”, la experta recomienda enfocarse en lo que sí existe: proyectos de grupo, roles en la universidad, voluntariados o pequeños cursos adquiridos en línea. “No se trata de inventar, sino de traducir las experiencias de aprendizaje en capacidades que aporten valor a una empresa”, concluye.

fía ni la redacción, pues un documento con errores transmite descuido.

Tips prácticos para destacar

Un currículum sin experiencia gana fuerza si se adapta a cada vacante. No es lo mismo aplicar a un puesto en una agencia de marketing que a una pasantía en un banco. En cada caso, conviene resaltar proyectos o habilidades relacionadas con el sector.

Acompañarlo con una carta de presentación breve también ayuda. Este texto permite explicar por qué se desea el puesto y cómo el perfil del postulante se alinea con la empresa. Finalmente, un perfil en LinkedIn actualizado funciona como una vitrina profesional que puede reforzar lo que aparece en el documento principal.



Al pensar en rendimiento académico, la mayoría de jóvenes se enfoca en largas jornadas de estudio, lecturas acumuladas y técnicas de memorización. Sin embargo, Tonny Terán, entrenador con certificación internacional en boxeo y psicólogo de formación, explica que existe un aliado fundamental: el deporte.

Según él, disciplinas como el boxeo potencian la concentración porque requieren coordinación, motricidad y control corporal. No se trata únicamente de mover los puños con fuerza, sino de ejecutar cada técnica con precisión. “Practicar boxeo ayuda muchísimo en la concentración debido a la técnica básica que se debe mantener, más aún en la avanzada”, señala. Ese nivel de enfoque, forjado en el ring, puede trasladarse a la vida académica y convertirse en una ventaja durante clases, proyectos o exámenes.

Del ring a las aulas: controlar las emociones bajo presión

El boxeo, explica Terán, es mucho más que un deporte de contacto: es un entrenamiento de la mente. Cada combate pone al deportista frente a emociones intensas como el miedo, la ansiedad o la frustración. Mantener la calma para no perder la estrategia es un aprendizaje que, llevado a la universidad, ayuda a manejar el estrés de los parciales o la tensión de una exposición.

“En un combate se debe mantener la calma para sostener la estrategia y no caer en un instinto básico de supervivencia donde no se usan las herramientas aprendidas”, co-

DEPORTE Y RENDIMIENTO ACADÉMICO: cómo la actividad física potencia la concentración

La práctica constante del ejercicio impulsa la disciplina, fortalece la mente y ofrece a los estudiantes una herramienta valiosa para enfrentar los retos universitarios.

menta. Esa capacidad de autocontrol emocional brinda a los estudiantes una fortaleza extra, pues aprenden a reaccionar de manera serena y estratégica ante la presión académica.

Beneficios emocionales que transforman la vida universitaria

El impacto del deporte va más allá del cuerpo. Tonny subraya que una de las mayores recompensas del ejercicio

es la liberación de dopamina, hormona que genera satisfacción real por los logros alcanzados con esfuerzo. Este proceso, asegura, se traduce en confianza, autoestima y empoderamiento.

Los estudiantes que hacen ejercicio de manera constante no solo mejoran su estado físico, sino que también desarrollan resiliencia emocional. En cambio, quienes llevan un estilo de vida sedentario suelen

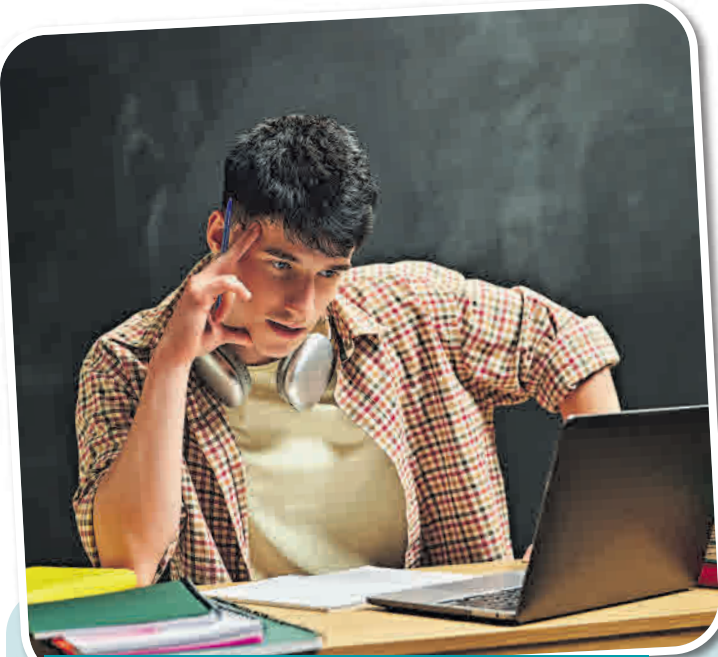
enfrentarse a mayores barreras mentales. “El deporte empodera a la persona para romper sus miedos o pensamientos limitantes”, dice Terán. Ese empuje puede ser determinante para un universitario que se enfrenta a nuevos desafíos cada semestre.

Métodos prácticos para crecer en el deporte y en los estudios

Con su doble formación,

Tonny aplica en sus entrenamientos técnicas psicológicas que resultan útiles también en la vida académica. Una de ellas es lo que denomina “el sándwich”: primero, señalar un aspecto en el que se puede crecer; después, reconocer lo que se hizo bien; y finalmente, sugerir cómo pulir las habilidades ya dominadas. Esta estrategia refuerza la confianza y abre la puerta a una mejora continua.

Además, insiste en que los jóvenes aprendan a reconocer el camino recorrido; mirar el esfuerzo invertido y las mejoras alcanzadas es esencial para no dejarse llevar por la ansiedad. “Me ha funcionado que mis alumnos enfoquen su atención en el tiempo de preparación que han llevado, tomar evidencias de sus mejoras y reconocer el esfuerzo que han dado para llegar a la meta”, apunta.



FAVORITOS EN LA VIDA ACTIVA UNIVERSITARIA

- **Yoga**
Beneficio. Reduce el estrés y mejora la concentración. Ideal para universitarios que buscan equilibrio emocional y mental.
- **Ciclismo**
Beneficio. Mejora la capacidad cardiovascular y la resistencia. Es ideal para liberar el estrés y conocer nuevos entornos si se practica al aire libre.
- **Tenis**
Beneficio. Mejora la concentración y la resistencia mental. Este deporte individual exige precisión, control emocional y constancia.

- **Natación**
Beneficio. Fortalece todos los grupos musculares y mejora la capacidad pulmonar. Es uno de los deportes más completos, ideal para la salud física general.
- **Atletismo**
Beneficio. Aumenta la resistencia física y la disciplina personal. Las carreras y pruebas de campo enseñan constancia y control del cuerpo.
- **Voleibol**
Beneficio: Mejora la coordinación ojo-mano. Además de trabajar en equipo, ayuda a mejorar los reflejos y la precisión de los movimientos.

UNIVERSIDAD ANDINA
SIMÓN BOLÍVAR
Ecuador

Vive tu posgrado

> Descubre todas las **ventajas** de estudiar en la Andina

Beneficios académicos
Sistema de becas, red de contactos y publicación de tesis y artículos.

Servicios e infraestructura
Campus de vanguardia, tanto físico como virtual, con tecnología de primer nivel.

Estancias académicas internacionales
Estancias internacionales en prestigiosas universidades de América y Europa.

Vida integral
Actividades deportivas y culturales enfocadas en el bienestar.

Revisa nuestros programas, beneficios y oportunidades

UNA EXPERIENCIA para Siempre

>> Quito - Ecuador

096 307 7166

@uasbecuador

Quito, Guayaquil o Cuenca es el destino para muchos jóvenes se Ecuador. Dejan sus hogares en zonas rurales o ciudades pequeñas para buscar una oportunidad en universidades de mayor prestigio o con mejor oferta académica. Pero esa decisión, más allá del esfuerzo académico, conlleva un peso económico difícil de asumir para muchas familias.

“Cuando me aceptaron en la Universidad Central, estaba feliz, pero no tenía idea de lo que costaba vivir aquí. Solo el arriendo me consume la mitad del dinero que me envían mis padres, y ellos viven del campo”, cuenta Nicole Salderreaga, de 20 años, originaria de Santo Domingo de los Tsáchilas.

Según un levantamiento realizado con estudiantes en Quito, Cuenca y Guayaquil, el gasto promedio mensual para un estudiante de provincia oscila entre \$400 y \$600, depende de la ciudad y el estilo de vida. Aquí un desglose aproximado:

RUBRO	GASTO MENSUAL ESTIMADO (USD)
Arriendo (habitación compartida)	\$120 – \$200
Alimentación	\$100 – \$150
Transporte	\$20 – \$40
Servicios básicos (agua, luz, internet)	\$20 – \$30
Material académico	\$20 – \$50
Teléfono e internet móvil	\$10 – \$20
Otros (ropa, salud, ocio, emergencias)	\$50 – \$100
En total: \$340 – \$590 mensuales.	

Una realidad fuera del alcance del salario básico

En Ecuador, el salario básico unificado (SBU) es de \$460 en 2025. Para muchas familias campesinas o trabajadoras informales, reunir más de \$400 mensuales para un hijo estudiante es casi imposible. “Mis papás tienen una tiendita y venden productos del huerto. Con suerte me mandan \$200. El resto lo cubro con trabajos esporádicos”, explica José Medina, estudiante de Medicina en Guayaquil.

Este panorama ha provocado que muchos jóvenes abandonen sus estudios o se vean forzados a estudiar y trabajar al mismo tiempo, una combinación que, según expertos, afecta el rendimiento académico y la salud mental de los estudiantes.

Adaptarse a una nueva vida, con sacrificios

Estudiar fuera no solo implica un gasto económico, también un cambio de vida radical. Muchos jóvenes se enfrentan a la soledad, la responsabilidad de administrar un presupuesto limitado y el estrés académico en un entorno nuevo.

¿CUÁNTO CUESTA ESTUDIAR fuera de casa para los jóvenes de provincia en Ecuador?

Arriendo, comida, transporte y materiales académicos suman un presupuesto mensual que supera, en muchos casos, el salario básico del país.

¿QUÉ PUEDEN HACER LOS JÓVENES PARA CONSEGUIR DINERO MIENTRAS ESTUDIAN?

TRABAJOS DE MEDIO TIEMPO O POR HORAS

Estos permiten tener un ingreso fijo sin dejar los estudios:

Mesero/a, barista o ayudante en cafeterías y restaurantes. Horarios flexibles, ideal para estudiantes con clases en la mañana o la tarde.

Asistente administrativo o recepcionista. Algunas universidades o empresas ofrecen vacantes de medio tiempo para estudiantes.

Promotor/a de marcas o encuestador. Trabajo ocasional, bien pagado por evento o campaña.

Call center. Muchas empresas contratan estudiantes para atención al cliente en horarios rotativos.

SERVICIOS Y HABILIDADES FREELANCE

Si tienes un talento o habilidad específica, puedes ofrecerlo por tu cuenta:

Clases particulares. Si eres bueno en matemáticas, inglés o ciencias, puedes dar tutorías a otros estudiantes o escolares.

Diseño gráfico, edición de video o creación de contenido. Muy demandado por negocios pequeños y emprendimientos. Usa plataformas como Workana, Freelancer o redes sociales.

Redacción y corrección de textos. Ideal para estudiantes de comunicación, letras o derecho.

Traducción o transcripción. Si hablas otro idioma o tienes buena ortografía, es una buena opción.

NEGOCIOS DIGITALES O EMPRENDIMIENTOS PERSONALES

Opciones que pueden crecer con el tiempo:

Venta de productos por redes sociales. Ropa de segunda mano, postres, accesorios, cosméticos, etc.

Dropshipping o ventas por catálogo (Yanbal, Oriflame, etc.) .Sin necesidad de tener inventario.

Crear contenido en TikTok, YouTube o Instagram. Puede monetizarse con el tiempo si generas una comunidad.

Marketing de afiliados o referidos de apps. Algunas plataformas pagan por cada usuario referido (bancos digitales, delivery, cursos online, etc.)

OPORTUNIDADES DENTRO DE LA UNIVERSIDAD

No todos lo saben, pero las universidades también ofrecen formas de generar ingresos:

Becas de ayuda económica o de trabajo estudiantil. Algunas universidades pagan por trabajos como tutorías, ayudantías o apoyo en laboratorios.

Concursos, ferias de emprendimiento o fondos semilla. Presenta un proyecto y puedes ganar fondos para desarrollarlo.

Voluntariado con apoyo económico. Algunos programas ofrecen un pequeño estipendio.

RECOMENDACIONES:

Cuida tu tiempo. Prioriza trabajos que no afecten tus estudios. Formaliza si puedes. Cobra con factura o regístrate como trabajador autónomo si vas en serio. Usa redes sociales y el boca a boca. Para promocionar tus servicios. Ahorra y lleva un control, de tus ingresos y gastos.

