

## UNIVERSIDADES 2026: OPORTUNIDADES Y TENDENCIAS

Conozca las profesiones con mayor proyección y las estrategias para escoger prácticas que fortalezcan su empleabilidad.



### ¿Cuándo es el momento ideal para estudiar una maestría?

Decidir cursar un posgrado no depende solo de la edad o del tiempo transcurrido desde la graduación, sino de la claridad de objetivos, la experiencia acumulada y las metas profesionales a mediano y largo plazo.

En Ecuador, la formación de cuarto nivel se ha convertido en un factor diferenciador para acceder a cargos de mayor responsabilidad y mejores ingresos. En sectores como administración, educación, salud, tecnología y sector público, contar con una maestría ya no es un valor agregado opcional, sino un requisito frecuente. “El momento ideal para estudiar una maestría no está determinado por la edad, sino por la claridad de objetivos”, dice Ricardo López, sociólogo. La experiencia previa juega un papel determinante. En progra-

mas como los MBA o maestrías en gestión, contar con trayectoria laboral enriquece el aprendizaje y permite aplicar de manera inmediata los conocimientos adquiridos. Por otro lado, en áreas técnicas o de investigación, continuar los estudios de forma consecutiva puede favorecer la especialización temprana. El aspecto financiero y la disponibilidad de tiempo también deben evaluarse con realismo. Una maestría implica inversión económica y compromiso académico, por lo que es importante analizar si se cuenta con estabilidad laboral, apoyo institucional o acceso a becas.

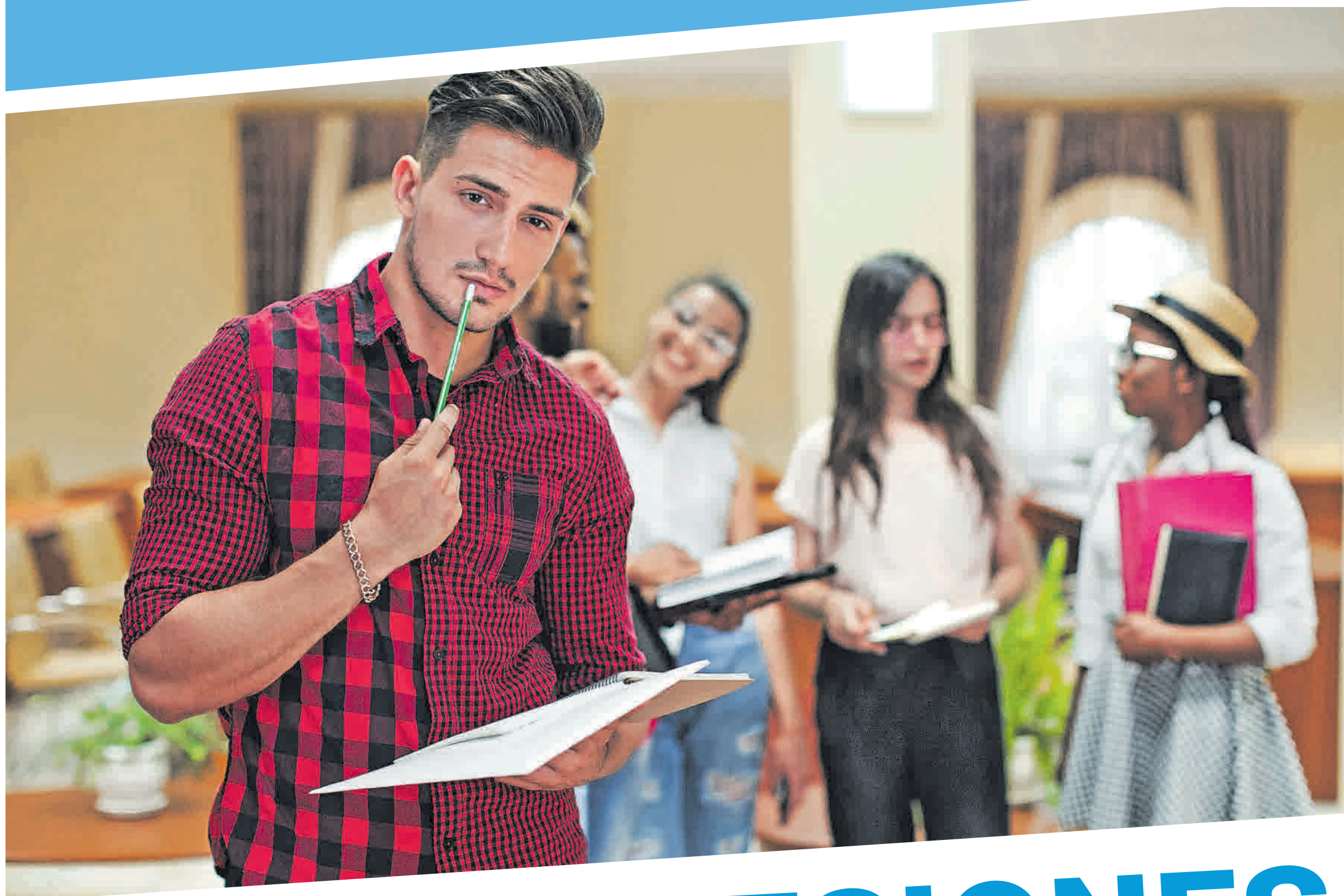


Planifique su tiempo y recursos para evitar sobrecarga académica y financiera.

#### CONSEJOS

- \* Defina su meta profesional antes de elegir el programa.
- \* Evalúe la demanda del mercado en su área de interés.
- \* Analice el retorno de inversión en términos de salario y proyección.
- \* Considere su experiencia laboral y cómo esta complementará el posgrado.
- \* Revise modalidades y acreditaciones de la institución.





# LAS PROFESIONES CON MAYOR PROYECCIÓN EN 2026

**L**a dinámica del mercado laboral ecuatoriano evoluciona con rapidez. La transformación digital, la automatización de procesos y la necesidad de modelos productivos más sostenibles están redefiniendo los perfiles profesionales más demandados para 2026. En este contexto, elegir una carrera no solo implica vocación, sino también analizar las tendencias que marcan la empleabilidad.

## TECNOLOGÍA Y TRANSFORMACIÓN DIGITAL



Las ingenierías vinculadas a sistemas, software y tecnologías de la información continúan liderando la demanda. Perfiles especializados en programación, análisis de datos, ciberseguridad e inteligencia artificial son cada vez más requeridos por empresas de todos los sectores. La digitalización ya no es exclusiva de grandes corporaciones; pequeñas y medianas empresas también buscan talento capaz de optimizar procesos y generar soluciones tecnológicas. Asimismo, carreras como Ingeniería en Telecomunicaciones y Desarrollo de Software destacan por su versatilidad, permitiendo a los profesionales desempeñarse tanto en el ámbito local como en el mercado internacional bajo modalidades remotas.

## SALUD Y BIENESTAR INTEGRAL



El sector salud mantiene un crecimiento sostenido. Medicina, Enfermería, Psicología Clínica y Nutrición se consolidan entre las opciones con mayor estabilidad laboral. El envejecimiento poblacional, la atención preventiva y la expansión de servicios especializados impulsan la demanda de profesionales capacitados y con formación continua. Además, áreas emergentes como la gestión hospitalaria y la salud pública abren espacios para perfiles administrativos con enfoque sanitario.

## ENERGÍAS RENOVABLES Y SOSTENIBILIDAD



La transición hacia modelos energéticos más limpios posiciona a carreras como Ingeniería Ambiental, Energías Renovables e Ingeniería Industrial con enfoque en sostenibilidad entre las más prometedoras. Ecuador avanza en proyectos vinculados a eficiencia energética y responsabilidad ambiental, generando oportunidades en el sector público y privado. La economía circular y la gestión de recursos naturales también demandan especialistas capaces de diseñar estrategias que combinen rentabilidad y cuidado del entorno.

## NEGOCIOS DIGITALES Y COMERCIO INTERNACIONAL



Administración de Empresas, Marketing Digital y Comercio Exterior mantienen alta demanda, especialmente cuando incorporan competencias tecnológicas y análisis de mercados globales. El crecimiento del comercio electrónico y la internacionalización de productos ecuatorianos exigen profesionales con visión estratégica, dominio de herramientas digitales y manejo de idiomas.

## LA ESPECIALISTA



“En estos tiempos he notado una tendencia marcada hacia dos grandes áreas: tecnología y salud. Cada vez más jóvenes muestran interés por carreras relacionadas con ingeniería en sistemas y áreas digitales, probablemente influenciados por el avance tecnológico y las oportunidades laborales que ofrece este campo. Al mismo tiempo, también se observa un aumento en el interés por medicina y otras profesiones del área de la salud, especialmente en perfiles con fuerte inclinación científica y vocación de servicio. Para identificar estas tendencias suelo apoyarme en herramientas como el Self-Directed Search (SDS), que permite detectar de manera ágil las áreas de interés predominantes según el modelo de Holland. En la actualidad los jóvenes están buscando carreras que combinen estabilidad, proyección futura y sentido de propósito. Es importante que para tomar esta decisión esté acompañado por sus padres y si es necesario de una guía profesional”. Corina Cáceres, psicóloga clínica.

## EDUCACIÓN E INNOVACIÓN PEDAGÓGICA



La educación superior y la formación técnica también requieren docentes capacitados en metodologías activas y herramientas digitales. La actualización permanente del sistema educativo abre oportunidades para licenciaturas y posgrados en innovación educativa.





# UNIVERSIDAD DE CLASE MUNDIAL

#1 EN ECUADOR #6 EN LATINOAMÉRICA



World  
University  
Rankings 2026



WORLD  
UNIVERSITY  
RANKINGS



Ranking Educativo  
Innovatec



# DE LAS PRÁCTICAS AL TRABAJO REAL

ELEGIR CON CRITERIO LA PRIMERA EXPERIENCIA LABORAL PUEDE MARCAR LA DIFERENCIA AL MOMENTO DE BUSCAR TRABAJO TRAS GRADUARSE.



**P**ara miles de estudiantes universitarios, las prácticas preprofesionales representan el primer acercamiento real al mundo laboral. Más que un requisito académico, constituyen una etapa decisiva para desarrollar habilidades, validar la elección de carrera y comenzar a construir una red de contactos profesionales.

En un mercado laboral cada vez más competitivo, las empresas no solo valoran el título universitario, sino también la experiencia previa. En ese escenario, una práctica bien elegida puede convertirse en el puente hacia el primer empleo formal.

## MÁS QUE CUMPLIR HORAS

Uno de los errores más frecuentes es asumir las prácticas como un simple trámite para graduarse. Sin embargo, su impacto puede ser determinante en la empleabilidad futura. Diversos estudios sobre inserción laboral juvenil señalan que los graduados que realizaron prácticas alineadas a su carrera tienen mayores probabilidades de conseguir empleo en menos tiempo.

No todas las experiencias aportan lo mismo. Una práctica que limita al estudiante a tareas repetitivas o administrativas básicas puede no generar el aprendizaje esperado. Por eso, antes de aceptar una oferta, es clave indagar sobre las funciones específicas, el equipo de trabajo y las oportunidades de participación en proyectos reales.

## CÓMO SELECCIONAR LA PASANTÍA CORRECTA

Especialistas en talento humano coinciden en algunos criterios fundamentales:

### 1. ALINEACIÓN CON LA CARRERA.

Las funciones deben estar relacionadas con el campo de estudio. Si el estudiante cursa ingeniería, comunicación, derecho o administración, las tareas asignadas deben contribuir a fortalecer competencias propias de esa área.

### 2. TUTOR O SUPERVISOR ASIGNADO.

La retroalimentación constante es esencial. Un mentor dentro de la empresa puede orientar, corregir y potenciar el aprendizaje.

### 3. PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS MEDIBLES.

Trabajar en iniciativas concretas permite al estudiante incluir resultados verificables en su hoja de vida, como mejoras de procesos, campañas ejecutadas o análisis desarrollados.

### 4. ENTORNO DE APRENDIZAJE.

Las organizaciones que fomentan la formación continua, la colaboración y el trabajo en equipo suelen ofrecer experiencias más enriquecedoras.



## HABILIDADES QUE HOY VALORAN LAS EMPRESAS

El perfil del practicante también ha cambiado. Las compañías buscan jóvenes con competencias digitales, capacidad de adaptación y habilidades blandas desarrolladas. La comunicación efectiva, el pensamiento crítico y la iniciativa propia son cualidades altamente apreciadas.

Asimismo, el manejo de herramientas tecnológicas y el dominio de idiomas pueden marcar diferencias en procesos de selección. Incluso en carreras técnicas, la capacidad de presentar ideas y trabajar en equipo resulta determinante.



## ¿REMUNERADAS O NO?

En Ecuador, las prácticas pueden ser obligatorias dentro del pensum académico o voluntarias como parte de la experiencia formativa. Algunas empresas ofrecen estipendios económicos, mientras que otras priorizan la experiencia y capacitación. Además, la normativa establece que los estudiantes que cursan los tres últimos semestres y realizan prácticas preprofesionales deben recibir una remuneración equivalente a un tercio del salario básico unificado y ser afiliados al Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS).

Para muchos estudiantes, la decisión entre una práctica remunerada y otra con mayor valor formativo implica evaluar prioridades. Si bien el ingreso económico es relevante, también lo es el aprendizaje que pueda abrir oportunidades futuras.



## ERRORES FRECUENTES QUE SE DEBEN EVITAR

Entre los desaciertos más comunes están aceptar la primera oferta sin evaluar funciones, no solicitar claridad sobre responsabilidades o no documentar logros obtenidos durante la práctica. Registrar proyectos, aprendizajes y resultados concretos facilita la construcción de un perfil profesional sólido. Incluso mantener actualizado un portafolio digital puede ser una ventaja al postular a nuevas oportunidades.



## EL IMPACTO EN LA EMPLEABILIDAD

Las prácticas no solo fortalecen el currículo, sino que permiten al estudiante confirmar si el campo profesional elegido responde a sus expectativas. En varios casos, las empresas optan por contratar a practicantes que ya conocen su dinámica interna y cultura organizacional. Además, esta etapa ayuda a construir redes de contacto, una herramienta clave en cualquier trayectoria laboral. Supervisores, compañeros y clientes pueden convertirse en futuras referencias profesionales.



## UNA DECISIÓN ESTRATÉGICA

Elegir una práctica preprofesional no debería ser un acto improvisado. Requiere análisis, proyección y claridad sobre los objetivos de carrera. En un contexto donde la experiencia pesa tanto como la formación académica, esta etapa puede marcar la diferencia entre una inserción laboral rápida o un proceso más complejo. Más que cumplir un requisito universitario, las prácticas representan una oportunidad para transformar el aprendizaje teórico en experiencia real y comenzar a trazar el camino profesional.

## LA MIRADA DESDE LA ACADEMIA

Para comprender cómo se gestionan estos procesos desde las universidades, EXPRESO conversó con Evelyn García, gestora de prácticas preprofesionales de la Facultad de Comunicación Social



de la Universidad de Guayaquil. Según explica, uno de los criterios fundamentales es la selección de las instituciones con las que se firman convenios. "Deben estar directamente relacionadas y ser pertinentes con la carrera. De este modo garantizamos que los estudiantes desarrollen y fortalezcan las

destrezas y competencias adquiridas durante su formación académica", señala. En el caso de Comunicación, las empresas priorizan actualmente el dominio de la redacción y el manejo de programas y herramientas digitales de vanguardia. A esto se suma la capacidad de gestionar redes

sociales y comprender el uso de soluciones tecnológicas integradas con inteligencia artificial. Sobre la posibilidad de que una práctica se convierta en empleo, García reconoce que el porcentaje aún es bajo. "Se estima en aproximadamente un 20 %, ya que muchos estudiantes priorizan culminar sus estudios.

Sin embargo, quienes tienen mayores probabilidades suelen ser los alumnos del horario nocturno", explica. Estas cifras reflejan que, aunque la práctica no garantiza una contratación inmediata, sí representa un espacio clave para demostrar competencias, generar contactos y abrir puertas futuras.