

UN PASEO POR LA AGRICULTURA

Hoy se celebra el Día Mundial de la Agricultura, un momento ideal para rendir un homenaje a las personas que se dedican a este oficio.

GUÍA

Cuide su producción de las plagas y **cambios climáticos**

PÁG. 3

DESTACADAS

Conoce a tres mujeres que **hicieron historia**

PÁG. 4

EL HUERTO URBANO, un bienestar colectivo

En medio de la ajetreada vida urbana, estos pequeños oasis verdes en medio de un mar repleto de edificios están ganando popularidad, y por buenas razones.

En un mundo donde el concreto y el asfalto dominan nuestros paisajes urbanos, los huertos representan un respiro bienvenido. Ofrecen un espacio donde el verde de las plantas y el canto de los pájaros pueden reemplazar momentáneamente el ruido y la prisa de la ciudad. Esta reconexión con la naturaleza es esencial para nuestro bienestar emocional y mental en entornos urbanos cada vez más estresantes.

Otros de sus beneficios incluyen que los huertos urbanos no solo brindan alimentos frescos y saludables, sino que también tienen un impacto ambiental positivo al promover la conexión con la naturaleza en entornos urbanos. Al comenzar tu propio huerto urbano, puede contribuir significativamente a un futuro más verde y saludable para todos. Con este también disminuye el efecto Albedo, y en caso de que esté en un lugar con lluvias abundantes, la tierra sirve como una perfecta esponja que previene de inundaciones.

Un vínculo con la historia

La agricultura en la ciudad no es una idea nueva. De hecho, se remonta a épocas antiguas cuando las civilizaciones construían jardines y huertos en medio de sus metrópolis. Los huertos urbanos modernos son una continuación de esta tradición ancestral, pero con un enfoque renovado en la sostenibilidad y la coexistencia armoniosa con el entorno urbano.

Empoderamiento local

Cultivar sus alimentos en su propio espacio urbano le otorga un sentido de independencia y empoderamiento. Ya no está totalmente sujeto a la cadena de suministro global de alimentos. Puede tomar el control de lo que cultiva, cómo lo hace y cómo contribuye a su salud y la de su comunidad.

Pero antes de sumergirse en el mundo de la jardinería urbana, es esencial comprender los fundamentos. Aquí hay unos pasos básicos para crear tu huerto en la ciudad.

PASO A PASO

UBICACIÓN.

Encuentre un lugar adecuado en su balcón, terraza o jardín comunitario. Asegúrate de que reciba suficiente luz solar y tenga acceso al agua.

SOSTENIBILIDAD.

Sostenibilidad. Utilice métodos orgánicos y evite el uso de pesticidas químicos. El compostaje de residuos de cocina es una excelente forma de reducir los desechos.

CUIDADO DIARIO.

Mantenga sus plantas bien regadas y elimina las malas hierbas. Asegúrese de investigar las necesidades específicas de cada cultivo.

CONTENEDORES.

Opte por contenedores adecuados para su espacio. Macetas, jardineras, cajas de cultivo y contenedores verticales son opciones populares.

SUELO Y COMPOST.

Utilice tierra de calidad y añada compost para enriquecerla. Esto proporcionará los nutrientes necesarios para sus plantas.

SELECCIÓN DE CULTIVOS.

Elija plantas que se adapten a su ubicación y clima. Hierbas, verduras de hoja verde, tomates cherry y fresas son ideales para principiantes.

LOS BENEFICIOS

Los huertos urbanos desempeñan un papel crucial en nuestra sociedad actual. Aquí hay algunas razones por las que son tan importantes:

ALIMENTACIÓN SALUDABLE.

Cultivar sus propias frutas y verduras le permite tener acceso a alimentos frescos y saludables. Esto puede mejorar su dieta y reducir la dependencia de productos procesados.

CONEXIÓN CON LA NATURALEZA.

En las ciudades, la población a menudo se desconecta de la naturaleza. Los huertos urbanos brindan la oportunidad de estar más cerca de la tierra y de comprender mejor el ciclo de la vida de las plantas.



BIODIVERSIDAD URBANA. Los huertos urbanos pueden contribuir a la biodiversidad de la ciudad al proporcionar refugio y alimento para insectos beneficiosos y aves.

MEJORA DE LA CALIDAD DEL AIRE.

Las áreas verdes urbanas ayudan a filtrar el aire, reduciendo la contaminación y mejorando la calidad del aire en las ciudades.

MITIGACIÓN DE INUNDACIONES.

La vegetación en los huertos urbanos puede absorber el



exceso de agua de lluvia y reducir el riesgo de inundaciones en áreas urbanas.

CONSERVACIÓN DEL SUELO.

La jardinería urbana puede ayudar a prevenir la erosión del suelo, conservando así la calidad de la tierra en entornos urbanos.

REDUCCIÓN DE LA HUELLA DE CARBONO.

Al cultivar alimentos localmente, se reduce la necesidad de transporte y envasado de productos.





ASÍ SE CUIDAN los campos agrícolas

Para protegerlos hay una serie de instrumentos, productos y estrategias utilizados para defender los cultivos contra las malas hierbas, plagas, virus, enfermedades de las plantas y otros factores dañinos.

Si no cuida su siembra puede tener resultados devastadores, sufriendo una reducción considerable, o incluso la destrucción, de las futuras cosechas. El cambio climático también afecta, por lo que debe ser precavido para evitar pérdidas importantes. El invierno congela la planta, lo que hace que baje la calidad de su cosecha o incluso que muera.

¿Cómo actuar ante una situación de estrés?

- **Elegir variedades de semillas resistentes** o tolerantes a las principales amenazas bióticas y abióticas.

- **Rotar los cultivos cada cierto tiempo** para evitar la acumulación de patógenos y mejorar la fertilidad del suelo.

- **Asociar o intercalar diferentes especies vegetales**, de forma que se beneficien mutuamente y se incrementen la diversidad y el equilibrio ecológico.

- **Aplicar técnicas de labranza** conservacionista

que minimicen la erosión y la pérdida de materia orgánica del suelo.

- **Aplicar prácticas de riego eficiente** que optimicen el uso del agua y eviten el estrés hídrico o el encharcamiento de las plantas.

- **Implementar sistemas de alerta temprana y monitoreo** continuo de las condiciones agroclimáticas y fitosanitarias de los cultivos.

- **Recurrir al control biológico**, que consiste en el uso de organismos vivos

o sus productos para combatir a los agentes nocivos, como insectos depredadores, parasitoides, microorganismos antagonistas o feromonas.

- **Emplear métodos físicos o mecánicos**, como trampas, barreras, mallas, mulching o desmalezado manual, para evitar o reducir la incidencia de plagas y malezas.

- **Aplicar productos químicos**, como pesticidas, herbicidas o fungicidas, solo cuando sea necesario y siguiendo las recomendaciones técnicas y las normas de seguridad y ambientales vigentes.

Estas acciones requieren de una planificación adecuada, una capacitación constante y una coordinación entre los diferentes actores involucrados en el sector agrícola, como productores, técnicos, investigadores, autoridades y consumidores. De esta forma, será posible proteger los cultivos de manera eficaz, rentable y responsable, contribuyendo al bienestar de las personas y al cuidado medioambiental.

Productos y capacitaciones puede encontrar en Agripac. La empresa cuenta con un amplio portafolio de insumos de alta calidad para que los agricultores protejan sus cultivos y mejoren su productividad. Hay un stock de más de 500 productos, tales como abonos foliares, bioestimulantes, bombas, motosierras, reguladores de pH, fungicidas, insecticidas y productos biológicos.

SEGUIMOS CRECIENDO



El trabajo duro y los valores de quienes confían en nosotros, nos impulsan a avanzar cada día, con nuestra visión fija en la innovación para el desarrollo productivo del país.

AGRICULTURA - SEMILLAS - FERTILIZANTES - ACUACULTURA - SALUD ANIMAL - BALANCEADO PARA MASCOTAS - QUÍMICOS INDUSTRIALES - AERO FUMIGACIÓN - LARVICULTURA

3 MUJERES que hicieron historia en la agricultura

La proporción de mujeres en la producción agrícola y las actividades posteriores a las cosechas oscila entre el 20% y el 70%; su participación está aumentando en muchos países.



La mujer resalta en muchos escenarios y en la producción de los alimentos no se queda atrás. Según datos de la ONU, un cuarto de la población mundial está constituida por mujeres del campo, de las cuales el 43% trabaja en la agricultura. En 2010, en América Latina y el Caribe, la FAO (Food Agricultural Organization, por sus siglas en inglés) asegura que la participación femenina en la población económicamente activa en la agricultura está entre un 12% y 25%. Las mujeres de todo el mundo están transformando la agricultura para que el sector sea más resiliente y sostenible. Las más destacadas son:

1. En Bolivia está **Rozzana Medina**, quien gestionó el laboratorio de cultivo in vitro del Instituto Nacional de Innovación Agropecuaria y Forestal (INIAF) de Bolivia durante casi 10 años. Este laboratorio almacena toda la colección de tubérculos andinos bolivianos, entre otros cultivos. "Nosotras las mujeres demostramos tantas o mejores capacidades que nuestros colegas varones en la investigación agrícola, cuando nos dan la oportunidad", dijo Medina. "Aumentar el número de mujeres en INIAF enriquecerá el trabajo de la institución".

2. **Barbara McClintock**, genetista de maíz, estadounidense. La familia de Barbara McClintock pensaba que casarse era más importante que estudiar. A pesar de esto, McClintock comenzó su historia de amor con la genética en 1919 mientras estudiaba en la Facultad de Agricultura de Cornell. Después de terminar su bachillerato hizo su maestría y su doctorado en genética vegetal en la Universidad de Cornell, un logro bastante excepcional para una mujer de 24 años en ese momento.

3. **Evangelina Villegas**, bioquímica y fitomejoradora mexicana. En un período en el que la mayoría de las mujeres mexicanas no aspiraban a la educación superior, Villegas obtuvo un bachillerato en química y biología en el Instituto Politécnico Nacional de México. Con mucho entusiasmo de comenzar su carrera, en 1950 empezó como investigadora química en el Instituto Nacional de Nutrición de México. En un lapso de siete años inició el Laboratorio Químico de Calidad Industrial del Trigo. Antes de que Villegas fuera reconocida por su investigación decidió volver a la escuela y obtener su maestría en tecnología de cereales de la Universidad Estatal de Kansas y un doctorado en química de cereales.

LA TIERRA ES EL CAMINO QUE NOS UNE

DÍA MUNDIAL DE LA AGRICULTURA

100% HECHO EN JAPÓN

